

年末年始特別プログラム

108回浄化ヨガ 75

【日時】 12月28日（木） 16:20～17:35

【場所】 第1スタジオ

【担当】 村瀬真澄インストラクター

【対象】 フィットネス会員



村瀬インストラクター

【参加費】 無料
(時間外利用の場合、1,620円でご利用いただけます)

【概要】 108回（煩惱の数）のポーズと太陽礼拝を行います。煩惱を振り払い、今年1年を浄化しましょう。

【参加方法】 開始時間までに
第1スタジオへお越しください

