

2/11(日)
両国

シナプソロジーの新たな可能性を学ぶ・体験する！

シナプソロジーフェスタ

シナプソロジーを知っている方も、初めての方も、気軽にご参加ください！
地域や企業の健康づくり、子どもの教育、スポーツ分野に広がる
脳活性化メソッド「シナプソロジー」を学び・体験できる楽しいイベントです！



学ぶ！



楽しむ！



交流する！

●スケジュール

時間	内容	時間	内容
10:30～12:00	A 島田先生による特別講演 認知症予防最前線 ～運動による認知機能の低下予防～ 島田 裕之	10:30～12:00	E 子どもの積極性を引き出す！ 親子で楽しめる シナプソロジーを体験しよう♪ 岩崎 浩美
12:30～14:00	B 元プロ選手が語る！ シナプソロジーの スポーツでの有効性と活用法 副島 孔太・水内 猛・原田 一志	12:30～14:00	F 初めての方にオススメ！ シナプソロジー普及員養成講座 (2018年度版) 山口 恵美子
14:20～15:50	C ケアマネと理学療法士がコラボ！ 注意機能にフォーカスした 高齢者向けシナプソロジー指導法 早川 昌宏・所 圭吾	14:20～15:50	G 認知症学会でも発表！ 最新脳科学の解説と シナプソロジーの新たな可能性 根本 清貴
16:10～17:40	D 作業療法士が解説！ 脳活性の仕組みと シナプソロジーによる効果 恒松 伴典	16:10～17:40	H 最新エクササイズが特盛！ シナプソロジー エクササイズざくざく祭 岡本 正一・黒木 勝紀・山崎 美貴子
18:00～19:00	I 新たなつながりをつくろう！ シナプソロジー交流会		

主催：シナプソロジー普及会／株式会社ルネサンス 協賛：株式会社ブラボーグループ
後援：株式会社クラブビジネスジャパン、一般財団法人日本コアコンディショニング協会
公益社団法人日本フィットネス協会

18:00～19:00

新たなつながりをつくろう！ シナプソロジー交流会

定員
100名

講師はもちろん、全国から
ご参加の皆様と交流できる
チャンスです！
気軽に情報交換をしながら
交流を深めましょう！
※軽食のご用意があります。



会場
株式会社ルネサンス本社
東京都墨田区両国2-10-14 両国シティコア3階
JR総武線「両国駅」より徒歩5分
都営大江戸線「両国駅」より徒歩15分



④ 申込方法

Web または **Fax** でお申込みください。

■ Webでお申込みの場合

- ① シナプソロジーHPで開催日程を確認↓
<https://synapsology.com/sy/seminars/list/>
※セミナータイプ「セミナーワークショップ」と選択
- ② 希望する講座を選び、詳細をクリック。お申込み。
※初めてWEBから申し込む方は、まずはサイトに登録。
その後にお申込みください。

■ Faxでお申込みの場合

申込用紙に必要事項を記入し、ご送信ください。
FAX番号：03-5600-9050

④ 料金

限定
50名

1日券 (交流会含む)	普及会会員	11,880円
	一般	14,040円
1講座 [F・I以外]	普及会会員	4,320円
	一般	4,860円
普及員養成講座 [F]	普及会会員	3,780円
	一般	4,860円
交流会[I]		1,000円

※普及会会員とは、普及員・インストラクター資格をお持ちの方、
および法人会員になります。
※価格はすべて税込金額です。

「シナプソロジーフェスタ」申込用紙

①～⑩をすべてご記入の上、FAXでお申込ください。 FAX：03-5600-9050

① 普及会登録番号	※普及会会員の方は登録番号をご記入ください ※法人会員の方は法人名をご記入ください		
② お名前(漢字)		③ お名前(カタカナ)	
④ 生年月日	年 月 日		
⑤ 電話番号		⑥ メールアドレス	
⑦ ご住所	〒		
⑧ 受講セミナー	☐ A ☐ B ☐ C ☐ D ☐ E ☐ F ☐ G ☐ H ☐ I (交流会)		
⑨ 受講料タイプ (税込)	☐ 1日券(会員) 11,880円 ☐ 1日券(一般) 14,040円 ☐ 1講座(会員) 4,320円× 本 ☐ 1講座(一般) 4,860円× 本 ☐ 普及員養成講座(会員) 3,780円 ☐ 普及員養成講座(一般) 4,860円 ☐ 交流会 1,000円		
⑩ お振込予定	■ 入金合計金額(税込) 円	■ 振込予定日 月 日	
※備考			

※本申込用紙に記載の個人情報は、株式会社ルネサンスが本普及会の活動・運営のためにのみ利用させていただきます。

④ お支払い方法

お申込み後、合計金額を銀行振込にてお支払いください。
銀行名：三菱東京UFJ銀行 支店名：本所中央支店
口座番号：(普)0787962 名義人：(株)ルネサンス

※振込の際、申込者名の前に受講セミナーの
アルファベットをつけて、お振込みください。
(例) A・B・Dを受講→A B Dシナプソロジータロウ
※振込手数料は各自でご負担ください。
※ご入金いただいた受講料は返金致しかねます。

④ お問い合わせ

シナプソロジー普及会 [(株)ルネサンス内] 担当：押本(おしもと)／伊藤／有竹
東京都墨田区両国2-10-14 両国シティコア3階
TEL：03-5600-7812 (平日10:00-17:30) E-mail: synap@s-renaissance.co.jp

A 10:30～12:00 ★★

**島田先生による特別講演
認知症予防最前線
～運動による認知機能の低下予防～**

定員
150名



島田 裕之

国立研究開発法人国立長寿医療研究センター
老年学・社会科学部研究センター
予防老年学研究部 部長

平成15年北里大学大学院博士課程を修了
(リハビリテーション医学)。
東京都老人総合研究所研究員、Prince of Wales
Medical Research Institute (Sydney, Australia)
客員研究員、日本学術振興会特別研究員、
東京都健康長寿医療センター研究所を経て、
現在は国立長寿医療研究センターに所属。
名古屋大学、信州大学大学院の客員教授を併任。
専門領域はリハビリテーション医学、老年学。
高齢者の健康増進に関する研究。

厚生労働省は、全国で認知症を患う人の数が2025年には
700万人を超えるとの推計値を発表しています。これは、
65歳以上の高齢者のうち、5人に1人という割合です。
一方で、認知症の前段階と言われる
「軽度認知障害（MCI）」の高齢住民を4年間追跡調査
したところ、14%が認知症に進んだ一方、46%は正常に
戻ったとの結果が国立長寿医療研究センターの研究班に
よってまとめられました。
認知症予防に何が有効か、特に運動による認知機能の
低下予防について、最新情報をお伝えします。

C 14:20～15:50 ★★

**ケアマネと理学療法士がコラボ！
注意機能にフォーカスした
高齢者向けシナプソロジー指導法**

定員
150名



早川 昌宏

MKMハートフル（株）／あいのわ
シナプソロジーアドバンス教育トレーナー
通所介護の管理者、併設の居宅介護支援事業所で
介護支援専門員として活動。
外部施設での指導や研修も行いながら各現場での
研究と実践、教育に取り組んでいる。



所 圭吾

Rise total support代表・理学療法士
NSCA CSCS、健康運動指導士、他
シナプソロジーアドバンス教育トレーナー
自治体事業や介護施設アドバイザー、
ボランティア活動支援など、リハビリテーション・
保健予防・介護福祉分野で地域活動を実践している。

シナプソロジーを実施すると、脳の注意機能が向上する
ことが分かっています。注意機能は加齢とともに低下し
やすい機能だけに、シナプソロジーの実践は高齢者に
とても有効です。本講座では注意機能の理解を深めると
ともに、高齢者にシナプソロジーを実施する際の
①基本動作の考え方、②スパイスアップの方法、
③指導の工夫 の3つに分けて、そのコツをご紹介します。

B 12:30～14:00 ★★

**元プロ選手が語る！
シナプソロジーの
スポーツでの有効性と活用法**

定員
150名



副島 孔太

元ヤクルトスワローズ選手
BBCスカイホークス監督
創志学園高校(岡山県)臨時コーチ・野球塾コーチ
高校時代は2年・3年の夏の甲子園に連続出場。
法政大学時代は全日本大学選手権で東北福祉大学を破って
学生日本一となる。ドラフトでヤクルトに入団。
01年の日本シリーズの第4戦で決勝ホームランを放ち
チームの日本一に貢献。02年オリックスに移籍。
プロ野球引退後は、タレントの萩本欣一氏が率いる茨城
ゴールデンゴールズで選手兼コーチ、その後鉄腕硬式野球
倶楽部監督、獨協大学野球部臨時コーチを歴任。



水内 猛

元浦和レッズ選手・スポーツキャスター
高校選手権に出場しベスト8進出。2回戦では強豪の清水
東高校を破る決勝点を決め、大会優秀選手に選出。
卒業後に三菱自動車工業へ入社し、社員選手として浦和
レッドダイヤモンズに入団。
Jリーグ開幕後からレギュラーに定着。主軸として活躍し、
その明るいキャラクターからファンを虜にした。後に、プ
ランメル仙台（ベガルタ仙台）に移籍し1997年で現役引
退。現在はスポーツ番組を中心にテレビ出演を行っている。



原田 一志

フィジカルコンディション（スポーツ科学法人）CEO
シナプソロジー教育トレーナー
スポーツチーム、アスリートのトレーナーを担当しながら、
各種企業・団体のアドバイザーを数多く務める。
過去に専門学校のトレーナー専門学科の学科長を14年務め、
当時の教え子のトレーナーが各分野で多数活躍中。
シナプソロジーのアスリート向けについて、考え方や
現場での実施方法を検討し、スポーツ分野での普及に
協力している。

スポーツ分野に広がるシナプソロジー。
技術練習や体力トレーニングに加え、
判断力や注意力を鍛えるに役立ちます。
今回は、元プロ選手でありシナプソロ
ジーインストラクターの副島氏・水内氏
をお招きし、教育トレーナーの原田氏に
よる解説も交え、その有効性や活用法に
ついてパネルディスカッションします。
ドリル体験でその効果を実感しましょう。

モデレータ



望月 美佐緒
シナプソロジー普及会
ディレクター

D 16:10～17:40 ★★

**作業療法士が解説！
脳活性の仕組みと
シナプソロジーによる効果**

定員
150名



恒松 伴典

医療法人三井会 神代病院
作業療法士 地域活動推進室長
デイサービス管理者
シナプソロジーアドバンス教育トレーナー

医療・介護施設でのリハビリテーションおよび
地域の健康教室で作業療法士として活動中。
脳の機能解剖とシナプソロジーを関連付けた
セミナーを各地で開催している。

脳活性とは、医学的にはどのような現象なのでしょう？
また、脳活性すると生活の中でどのような良いことが
あるのでしょうか？
脳活性とシナプソロジーの関係、作業療法士が考える
シナプソロジーの効果や活用法を、目的別に考案した
リハビリ現場等で実施中のエクササイズの紹介を
交えてお伝えします。

E 10:30～12:00 ★★

**子どもの積極性を引き出す！
親子で楽しめる
シナプソロジーを体験しよう♪**

定員
50名



岩崎 浩美

（株）広島元氣いっぱいプロジェクト
代表取締役
シナプソロジーアドバンス教育トレーナー

高齢者向け、企業向けの運動指導、指導者養成にて、
よりよく生きる身体づくりをサポート。
子ども会や保育所で、そーらん節、マット運動の
指導にてシナプソロジーを活用。

お子さまと一緒に参加できます！
（お子様は無料）対象年齢：3歳～小学生
※会場内は必ず保護者の方と一緒に行動してください。
※お子様の待合室などはございません。



子ども達の積極的チャレンジを引き出すポイントは、
やりたくなる動きを多く取り入れることと、
ちょっとした競争心を大切にすることです。
親子の場合は、親が子どもと同じ目線で同じ感動が
できるよう工夫をしています。そして、競争したり
協力したり、できたことを褒めたりできる場面を
多くつくります。
親子でできるシナプソロジーを、幼稚園～小学校低学年、
小学校高学年に分けてご紹介するとともに、
指導のコツもお伝えします。

G 14:20～15:50 ★★

**認知症学会でも発表！
最新脳科学の解説と
シナプソロジーの新たな可能性**

定員
100名



根本 清貴

国立大学法人 筑波大学
医学医療系精神医学 准教授
医学博士

筑波大学医学専門学群卒業後、筑波大学付属
病院、医療法人仁愛会 水海道厚生病院、
医療法人社団八峰会 池田病院等を経て、
現在は筑波大学医学医療系精神医学に所属。

専門分野は、臨床精神医学、統合失調症、
うつ病、脳神経画像解析。

世の中には脳に関する情報が氾濫していますが、
科学的に正しい知識を持つことが大事です。
そこで、本講座では、分かりやすい解説で評判の
筑波大学 根本先生より、最新の脳科学について
教えていただきます。
また、内閣府ImPACT（革新的研究開発推進
プログラム）の中で行われたシナプソロジー関連の
研究結果が、11月の認知症学会で根本先生の
研究グループから発表されました。それについても
解説していただきます。

F 12:30～14:00 ★★

**初めてのの方にオススメ！
シナプソロジー
普及員養成講座（2018年度版）**

定員
30名



山口 恵美子

カラダと心のバランスサポート Feel-E
シナプソロジーアドバンス教育トレーナー
健康運動指導士

ベビー・親子、高齢者の介護予防を中心とした
運動指導、企業や官公庁のライフプランや
メンタルヘルスセミナー講師として、
心身の健康維持増進のサポートを行なっている。



※ツール（お手玉・スカーフ）を
お持ち帰りいただけます！

「シナプソロジーをお友達やご家族とやってみたい！」
という方にオススメの普及員養成講座。
これまで約6千人の方が受講されました。
楽しく脳の知識を学び、体験しながらエクササイズを
覚える90分です。ぜひシナプソロジーを覚えて、
身近な人達をシナプソロジーで笑顔にしましょう！
既に普及員の皆様も2018年版の新しいエクササイズが
学べますので、ぜひお越しください！
※再受講の方はツールをお持ちください。

H 16:10～17:40 ★★

**最新エクササイズが特盛！
シナプソロジー
エクササイズざくざく祭**

定員
150名



岡本 正一

株式会社Be-up代表取締役
シナプソロジー普及会ディレクター

主宰するスタジオやスポーツクラブ等で
運動指導をしながら、各地の市区町村で
健康セミナー・講演を行う。



黒木 勝紀

介護老人保健施設ゆうゆう 介護科長
兼 通所リハビリテーション 科長
シナプソロジーアドバンス教育トレーナー

介護職員向けの研修・講演を年120回以上を行う、
介護現場のスペシャリスト。



山崎 美貴子

NPO法人グループあいびー理事
シナプソロジーアドバンス教育トレーナー

行政と連携しながら、地域の健康講座、体操指導、
介護予防事業など、健康づくりに取り組んでいる。

各分野の健康づくりで活躍する講師陣が、様々な
参加者を想定した最新エクササイズを紹介！
シナプソロジーをたっぷり楽しみたい一般の方も、
レポートリーを増やしたいインストラクターの方も、
皆で参加して盛り上がりましょう！