

シナプソロジーの新たな可能性を学ぶ・体験する！

シナプソロジーフェスタ

2018年11月4日(日) AM10:00 Start

2018
in 東京



シナプソロジーを知っている方も、初めての方も、気軽にご参加ください！
地域や企業の健康づくり、子供の教育、スポーツ分野に広がる脳活性化メソッド
シナプソロジーを学び・体験できる楽しいイベントです！

セミナー・イベント 一覧

★・・・シナプソロジーインストラクター対象セミナー
★・・・インストラクター資格更新対象セミナー

時間	内容	時間	内容
10:00～ 10:20	A シナプソロジーの広がりと今後の展開 ～シナプソロジー普及会 最新情報 ご報告～ 望月 美佐緒		
10:30～ 12:00	B ユーモアと分かりやすい解説が大好評！ 大阪産業大学スポーツ健康学部 教授の特別講演 「みんなで歩く」「みんなで笑う」 脳メカニズムから知るその効能 佐藤 真治	★ 10:30～ 12:00	F ～ちょっとしたコツで高齢者をやる気にさせる！～ 実践編！高齢者の「主体性」を引き出す指導法 「プレワーク&ファシリテーションテクニック」 郷間 加奈子
★ 12:30～ 14:00	C ウォーキングとシナプソロジーのコラボを学ぶ 歩いてシナプソロジー！ ～機能的に歩く脳とからだのつながり～ 尾陰 由美子	12:30～ 14:00	G 初めてのの方にオススメ！ シナプソロジー普及員養成講座 立川 真也
★ 14:20～ 15:50	D 甲子園優勝校のトレーナーが伝授！ スポーツの現場で生かせる！ アスリートシナプソロジー 塚原 謙太郎	14:30～ 15:00	H シナプソロジー活用事例紹介
★ ★ 16:10～ 17:40	E 最新ネタが手に入る！！ シナプソロジー エクササイズざくざく祭り 2 岡本 正一／吉永 七重／林 俊人	15:20～ 15:50	I-1 高齢者向け シナプソロジー体験 奥山 永太
18:00～ 19:00	J 新たなつながりをつくろう！ シナプソロジー交流会	16:00～ 16:30	I-2 子供向け シナプソロジー体験 水内 猛
		16:40～ 17:10	I-3 アスリート向け シナプソロジー体験 戸田 真司
		17:20～ 17:50	I-4 フィットネス向け シナプソロジー体験 秋野 典子

無料

□・・・情報収集の場として、お気軽にご参加ください。

□・・・シナプソロジーインストラクター対象

□・・・普及員になりたい方におすすめ

■・・・運動指導者・高齢者指導者におすすめ

■・・・シナプソロジーを楽しみたい全ての方におすすめ（シナプソロジー体験）



主催：シナプソロジー普及会／株式会社ルネサンス
協賛：株式会社ブラボーグループ
後援：株式会社クラブビジネスジャパン、
一般財団法人日本コアコンディショニング協会
公益社団法人日本フィットネス協会



A 10:00～10:20

無料

シナプソロジー普及会より
最新情報のご報告定員
なし

望月美佐緒

株式会社ルネサス
常務執行役員 健康スポーツ教育研究所所長
シナプソロジー普及会 ディレクター

シナプソロジー普及会認定の普及員、インストラクター数は合計で1万人を超え、シナプソロジーをご導入いただいている法人施設数は450施設以上となっております。

おかげさまでシナプソロジーは、全国各地のみならず、今年韓国での展開も決まり、海外進出の第一歩を踏み出しています。今後も、さらに飛躍するシナプソロジーの現状と今後の展開をご報告させていただきます。

B 10:30～12:00

「みんなで歩く」「みんなで笑う」、
脳メカニズムから知るその効能定員
100名

佐藤 真治

大阪産業大学スポーツ健康学部 教授
放送大学 客員教授 (予定)

専門は、運動生理学、心臓リハビリテーション、健康まちづくり。受賞歴として、日本心臓リハビリテーション学会 Young Investigator Award (平成17年、優秀賞)、運動器の10年・日本賞 (2018年、大賞、「歩く人。」活動の一員として)。大分県出身。現在は、埼玉県に家族を残し大阪に単身赴任中 (涙)。

シナプソロジーの現場では、インストラクターの笑顔は参加者の笑顔で再現されます。そして、そこにいる人は、幸せな気分を共有します。なぜでしょう? 「そんなこと当たり前だ」とつぶやいてしまうと、思考停止してしまいますよ (笑顔)。最近の脳科学は、ソーシャルコミュニケーションのメカニズムを分かりやすく説明することに成功しています。ここでは、その一端を紹介し、合わせて「みんなで歩く」との効能を提案します。

※当日はミラニューロン (他者の行為と心理の理解に関わる脳神経群) の測定をデモンストレーションする予定です。

C 12:30～14:00

定員
100名歩いてシナプソロジー!
～機能的に歩く脳とからだのつながり～

尾陰 由美子

有限会社アクトスペース企画 代表取締役
NPO法人いきいき・のびのび健康づくり協会 会長
シナプソロジー普及会 ディレクター

大阪で、「自立と自律」をコンセプトに機能改善、フィットネスを提供するスタジオを運営し、講師として年間150本以上のセミナーを全国各地で行う動くパワースポットと言われる。

機能改善の考え方をベースに、心地よくスムーズに歩くための体操の紹介と全身を使ったウォーキングレッスンを行います。歩くことそのものが、全身のマッサージにもなるのですが、そこにシナプソロジーを取り入れることで、反応や空間認知の機能を引き出し、楽しいレッスンへと仕立てていきます。空間認知機能向上のための目の使い方やベア、グループワークを使ったウォーキングは、参加者同士のコミュニケーションも生まれますので楽しみに!

D 14:20～15:50

定員
100名スポーツの現場で生かせる!
アスリートシナプソロジー

塚原 謙太郎

合同会社 Physical Performance
シナプソロジー教育トレーナー

トレーニングコーチ 障害予防トレーニング・フィジカルトレーニングを専門分野として、大学教育機関で教育に携わり、高校野球を中心としたアスリートサポートにあたる。

【主な指導実績】

健大高崎 春・夏6回 (2012センバツベスト4、2014夏甲子園ベスト8、2015センバツベスト8、

2015夏甲子園ベスト16)・花咲徳栄高校 (2013センバツ出場 2015/16/17夏甲子園3年連続出場中 2017は夏の選手権甲子園大会にて全国優勝)・大手前高松高校他 数校 サッカー、実業団女子ソフトボール、国体スキー選手、剣道 他
【競技歴】 野球 (東北福祉大学 - 日本生命)

本セミナーでは、アスリート向けシナプソロジーの考え方を実際の指導現場での取り組みも交えながらご紹介します。地域のジュニア指導や、クラブ活動の指導に携わる方はもちろん、あらゆる指導者の方に向けたヒント満載のセミナーです!

E 16:10～17:40

定員
100名シナプソロジー
エクササイズざくざく祭り 2

岡本 正一

株式会社Be-UP代表取締役
シナプソロジー普及会ディレクタープログラム開発、研修、指導 CD DVD監修
出演 イベント司会として活動中

吉永 七重

BANBOOCLUB代表
シナプソロジーアドバンス教育トレーナー

シナプソロジー・睡眠・その他の養成研修業務。BANBOOCLUBでは特別支援学校に通う子供たちを中心にダンス教室や学習プログラムなどを展開。



林 俊人

Rise total support
シナプソロジー教育トレーナー

自治体事業 (教室・訪問) や介護施設でリハビリテーション専門職として活動中。介護予防教室の自主サークル化や高齢者の主体性を引き出すツールとしてシナプソロジーを活用している。

前回のシナプソロジーフェスタ東京で大好評をいただきました『エクササイズざくざく祭り』の第2弾です。今回のプレゼンターは吉永 七重 林 俊人 そして岡本の3名、今回もアイデア満載のエクササイズをたくさん盛り込んでお届けします。皆様の日頃の現場のアイデアやヒントに、もちろん「とにかく楽しみたい!」皆様もぜひともご参加ください お待ちしております!

F

10:30～12:00

定員
100名～ちょっとしたコツで高齢者をやる気にさせる！～
実践編！**高齢者の「主体性」を引き出す指導法
「プレワーク&ファシリテーションテクニク」**

郷間 加奈子

理学療法士・健康運動指導士・介護予防主任運動指導員
シナプソロジー普及会ディレクター
MKMハートフル株式会社 副代表

東京都北区、沖縄県糸満市に通所介護予防サービス「あいのわりハビリステーション」を設立し、理学療法士として虚弱な高齢者の方やそのご家族、また地域の元気シニアの方と関わりながら、地域リハビリテーションを目指した運動指導を目指している。その他、地域貢献活動に積極的に取り組んでいる。

地域包括ケアシステムの取り組みの最大のキーワードは「互助」つまり「人と人とのつながり」であり、それを実現させるためには地域住民の「主体性：自分の意思や判断で行動する事」が重要であると考えます。今回のセミナーでは、高齢者の「主体性」を引き出す指導に取り組んだ10年間から導き出した手法、「プレワーク」と「ファシリテーションテクニク」を実践を多く取り入れながらお伝えします。「参加者の反応が引き出せないのはなぜ？」「参加者の何を洞察すればいいの？」「参加者の心をつかみたい！」などの悩みの解決を目指します！

G

12:30～14:00

定員
30名**シナプソロジー
普及員養成講座（2018年度版）**

立川 真也

株式会社リジョイス 代表取締役
介護支援専門員 明成高校福祉教育アドバイザー
シナプソロジー教育トレーナー

介護事業所15カ所立上と運営の実績を持ち、シナプソロジーと健康講話を社会福祉協議会や介護予防教室で活動。地域活動に取組む笑顔インフルエンサーたちです☆

「シナプソロジーをお友達やご家族とやってみよう！」という方にオススメの普及員養成講座。楽しく脳の知識を学び、体験しながらエクササイズを覚えます。ぜひシナプソロジーを覚えて、身近な人達とシナプソロジーを楽しみましょう！

H

14:30～15:00

定員
なし

無料

シナプソロジー活用事例紹介

袴田 雅江

繋ぐ ～T SUNAGU～ シナプソロジーの紹介
スポーツイベント、企業イベント、住宅地での人と人を繋ぐシナプソロジーと、仲間と心を繋ぐジュニアアスリートの活用事例をご紹介します。

尾中 美穂

**「広がる笑顔！広がる楽しさ！
～地域の高齢者に広がるシナプソロジー～」**

シナプソロジーを届ける地域高齢者の現場を広げるきっかけ作りや、高齢者がやってみたとの気持ちが広がるプログラムの組み立て方などをご紹介します。

ファシリテーター



岡本 正一



ジョン・ホンゲン



ジョン・ジョンチョル

(通訳)
ジョン・サンゴン**韓国にも広がるシナプソロジー**

2018年7月、韓国で初のシナプソロジー教育トレーナーが誕生。現在の活動や今後韓国でシナプソロジーを普及させるための取り組みをご紹介します。

I-1

15:20～15:50

定員
100名**さまざまなケースに対応できる
高齢者指導でのシナプソロジー**

奥山 永太

MKMハートフル株式会社
あいのわりハビリステーション施設長
シナプソロジーアドバンス教育トレーナー

高齢者の運動指導を中心にデイサービスでの運動指導、市区町村主催の運動教室、スポーツクラブでの転倒予防教室、介護予防運動指導員養成講習会の講師を積極的に行っている。

実際の現場でよく見られるケース別でシナプソロジーをご紹介致します

I-2

16:00～16:30

定員
50名**親子のスキンシップと
シナプソロジー**

水内 猛

元浦和レッズ選手・スポーツキャスター

高校選手権に出場しベスト8進出。卒業後に三菱自動車工業へ入社し、社員選手として浦和レッドダイヤモンズに入団。Jリーグ開幕後からレギュラーに定着。後に、ブランメル仙台（ベガルタ仙台）に移籍し1997年で現役引退。現在はスポーツ番組を中心にテレビ出演を行っている。

親子で楽しめるシナプソロジー。実際に実施している様子を紹介しながら、そのエクササイズを体験していただきます。

I-3

16:40～17:10

定員
50名**試合前ウォームアップで差をつけろ！
ーシナプソロジーで頭も身体も準備OKー**

戸田 真司

シナプソロジー教育トレーナー
アスレティックトレーナー
BOC ATC
(National Athletic Trainers' Association)
日本アスレティック医科学協会理事【指導実績】
BULLSフットボールクラブ（Xリーグ）
埼玉平成高校女子バレー部トレーナー、他

体もしっかり動かし、ウォーミングアップにも最適なシナプソロジーをご紹介します！

I-4

17:20～17:50

定員
50名**ラテンダンスとシナプソロジーの融合**

秋野 典子

AFAA マスター検定スペシャリスト
ZUMBA教育スペシャリスト (ZES)
シナプソロジーアドバンス教育トレーナー

ZUMBA教育スペシャリストとして、また国際的な教育団体JWIのマスター検定スペシャリストとしてフィットネスインストラクターの育成に注力。ワークショップやセミナー、インストラクター養成コースを日本全国にて展開中。海外でもサンフランシスコ、オランダ、台湾、香港等にて、日本代表としてフィットネスプレゼンターを務める。

インストラクターとお客様、お客様同士のコミュニケーション力が高まり、今まで以上にレッスンがあつく盛り上がること間違いなし！シナプソロジーとラテンダンスとの融合をお楽しみいただきながら、その活用方法をぜひご参考ください。

J

18:00～19:00

定員
100名**新たなつながりをつくろう！
シナプソロジー交流会**講師はもちろん、全国からご参加の皆様と交流できるチャンスです！
シナプソロジーを通して、気軽に情報交換をしながら交流を深めましょう！

※軽食のご用意があります。



特設会場

個別相談コーナー

※当日会場にて先着順にお申込み承ります。

一高齢者指導一

1回30分 ¥500(税込)

運動指導者として、自らが運営するデイサービスなどで培った経験より、皆様のお悩みを解決するヒントをたくさんご提案させていただきます！



郷間 加奈子

高齢者指導において「受け入れてくれない」「楽しませることができない」「指導がマンネリ化している」などのお悩みをお持ちの皆様、ぜひご相談ください。

一介護事業の営業一

1法人30分～60分 無料

約400以上の通所介護事業所の営業活動のサポートを行った実績のある谷賢造が、そのノウハウを伝授します！



谷 賢造

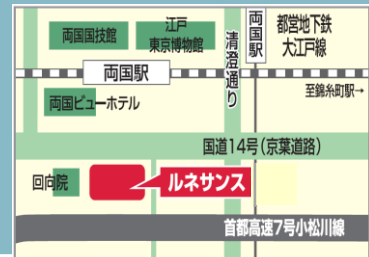
シナプソロジーを使ったデイサービスの営業手法を個別にご説明させていただきます。法人会員をご検討中の方も是非ご相談ください。

会場

株式会社ルネサンス本社

東京都墨田区両国2-10-14 両国シティコア3階

JR総武線「両国駅」より徒歩5分
都営大江戸線「両国駅」より徒歩15分



申込方法

申込方法

Web または Fax でお申込みください。

■ Webでお申込みの場合

- ①シナプソロジーHPで開催日程を確認↓
<https://synapsology.com/sy/seminars/list/>
※セミナータイプ→「セミナーワークショップ」と選択
- ②希望する講座を選び、詳細をクリックしてお申込み。
※初めてWEBから申し込む方は、まず、サイトに会員登録(無料)する必要があります。

■ Faxでお申込みの場合

申込用紙に必要事項を記入し、ご送信ください。
FAX番号：03-5600-9050



料金

1日券
限定80名

1日券 (交流会含む)	普及会会員	11,880円
	一般	14,040円
1講座 [G・I以外]	普及会会員	4,320円
	一般	4,860円
普及員養成講座 [G]	普及会会員	3,780円
	一般	4,860円
体験 各講座 [I]	普及会会員	1,080円
	一般	1,620円
交流会[J]	1,000円	

※普及会会員とは、普及員・インストラクター資格をお持ちの方、および法人会員になります。
※価格はすべて税込金額です。

「シナプソロジーフェスタ」申込用紙

①～⑩をすべてご記入の上、FAXでお申込ください。 FAX：03-5600-9050

①普及会登録番号	※普及会会員の方は登録番号をご記入ください ※法人会員の方は法人名をご記入ください		
②お名前(漢字)	③お名前(カタカナ)		
④生年月日	年	月	日
⑤電話番号	⑥メールアドレス		
⑦ご住所	〒		
⑧受講セミナー	☐ B ☐ C ☐ D ☐ E ☐ F ☐ G ☐ I-1 ☐ I-2 ☐ I-3 ☐ I-4 ☐ J (交流会)		
⑨受講料タイプ (税込)	☐ 1日券(会員) 11,880円 ☐ 1日券(一般) 14,040円 ☐ 1講座(会員) 4,320円× 本 ☐ 1講座(一般) 4,860円× 本 ☐ 普及員養成講座[G](会員) 3,780円 ☐ 普及員養成講座[G](一般) 4,860円 ☐ 体験[I](会員) 1,080円× 本 ☐ 体験[I](一般) 1,620円× 本 ☐ 交流会 1,000円		
⑩お振込予定	☒ 入金合計金額(税込) 円 ☐ 振込予定日 月 日		
※備考			

※本申込用紙に記載の個人情報は、株式会社ルネサンスが本普及会の活動・運営のためにのみ利用させていただきます。

お支払い方法

お申込み後、合計金額を銀行振込にてお支払いください。
銀行 / 三菱UFJ銀行 支店 / 本所中央支店
口座 / (普)0787962 名義 / (株)ルネサンス
※振込の際、申込者名の前に受講セミナーのアルファベットをつけてお振込ください。例) BCシナプソロジー タロウ
※振込手数料は各自でご負担ください。
※ご入金いただいた受講料は返金いたしません。

シナプソロジー普及会 [(株)ルネサンス内]

東京都墨田区両国2-10-14 両国シティコア3階
TEL：03-5600-7812 (平日10:00-17:30)
E-mail: synap@s-renaissance.co.jp
担当：立野(好ノ) / 押本(柊ト) / 有竹(アヲ)

