

シナプソロジー勉強会

第1部

【更新対象】

**ワーキングメモリーに働きかける
エクササイズの紹介と指導のコツ**

10:00～12:00

料金：5,300円

対象者：インストラクター向け

ワーキングメモリとは作業記憶とも呼ばれ認知心理学において情報を一時的に保ちながら操作するための構造や過程を指す構成概念です(Wikipedia) 今回はこのワーキングメモリへの働きかけを意識したエクササイズと指導のコツをご紹介します。高齢者指導に関わる全ての方に知っていただきたいエクササイズをまとめご紹介いたします。また後半は、withコロナの対応策について情報共有します。(事前アンケート有り)



講師：郷間加奈子

シナプソロジーディレクター
理学療法士

第2部

【更新対象】

**シナプソロジーリピーターを増やす為の
エクササイズチョイスと指導法**

12:30～14:00

料金：4,400円

対象者：インストラクター向け

コロナ禍、スポーツクラブでのシナプソロジーのクラスのリピーターが非常に増えてきてます。ソーシャルディスタンスを保ってのグループシナプソロジー等エクササイズの工夫、そしてまた次も来たくなるようなコミュニケーションの取り方や声掛け等をご紹介します。



講師：藤井直子

シナプソロジー
アドバンス教育トレーナー

第3部

【更新対象】

**アドバンスインストラクターの為のスキルアップ講座
～分かりやすく伝える為のテクニック～**

14:30～ 16:30

料金：5,300円

対象者：アドバンスインストラクター向け、目指す方も含む

講師：郷間加奈子、藤井直子

シナプソロジーはリアルでもオンラインでもコミュニケーション力が必要不可欠です。アドバンスインストラクターの方やこれからアドバンスインストラクターにチャレンジしたい方、なかなかプレゼンに自信が持てない方には是非受講して頂きたい内容です。今回は「より分かりやすく」「より楽しく」「よりやる気を引き出す」テクニックを7つに整理してご紹介します。

【お申込み・お問い合わせ先】

あいのわ勉強会事務局 03-6908-4596 早川

第1部 **【更新対象】**
10:00～12:00

定員：40名 受講料：5,300円

【受講対象】インストラクター向け

「ワーキングメモリーに働きかけるエクササイズの紹介と指導のコツ」

ワーキングメモリーとは作業記憶とも呼ばれ認知心理学において情報を一時的に保ちながら操作するための構造や過程を指す構成概念です(Wikipedia) 今回はこのワーキングメモリーへの働きかけを意識したエクササイズと指導のコツをご紹介します。高齢者指導に関わる全ての方に知っていただきたいエクササイズをまとめご紹介いたします。また後半は、withコロナの対応策について情報共有します。(事前アンケート有り)



講師：郷間加奈子

理学療法士、シナプソロジーディレクター
介護予防事業及び高齢者対象にて実践

第2部 **【更新対象】**
12:30～14:00

定員：40名 受講料：4,400円

【受講対象】インストラクター向け

「シナプソロジーリピーターを増やす為のエクササイズチョイスと指導法」

コロナ禍、スポーツクラブでのシナプソロジーのクラスのリピーターが非常に増えてきてます。ソーシャルディスタンスを保ってのグループシナプソロジー等エクササイズの工夫、そしてまた次も来たくなるようなコミュニケーションの取り方や声掛け等をご紹介します。



講師：藤井直子

シナプソロジーアドバンス教育トレーナー
スポーツクラブ、地域包括や学童保育、
企業への出張シナプソロジーなど実施

第3部 **【更新対象】**
14:30～16:30

定員：30名 受講料：5,300円

【受講対象】アドバンスインストラクター向け、目指すインストラクターの方も受講可能

「アドバンスインストラクターの為のスキルアップ講座」
～分かりやすく伝える為のテクニック～

講師：郷間加奈子 & 藤井直子

シナプソロジーはリアルでもオンラインでもコミュニケーション力が必要不可欠です。アドバンスインストラクターの方やこれからアドバンスインストラクターにチャレンジしたい方、なかなかプレゼンに自信が持てない方には是非受講して頂きたい内容です。今回は「より分かりやすく」「より楽しく」「よりやる気を引き出す」テクニックを7つに整理してご紹介します。

- ・メールで申込：「1004講座」の題名で info@mk-m-h.co.jpまで下記項目を本文に記載してメールを送信下さい
- ・FAX申込：下記必要事項をご記入の上【申込先FAX：03-6908-4631】までお送りください

FAX申し込み 記入欄

[ふりがな] 【お名前】		[生年月日]	昭和 平成	年	月	日
[ご住所]	〒					
[電話番号]			[メールアドレス]			
【普及員会員番号】※お忘れの方は未記入で構いません：						
受講希望講座に ☒ してください	プログラム名					
☐ 【更新対象】	第1部 「ワーキングメモリーに働きかけるエクササイズを紹介と指導のコツ」 講師 郷間加奈子					
☐ 【更新対象】	第2部 「シナプソロジーリピーターを増やす為の エクササイズチョイスと指導法」 講師 藤井直子					
☐ 【更新対象】	第3部 「アドバンスインストラクターの為のスキルアップ講座」 ～分かりやすく伝える為のテクニック～ 講師 郷間加奈子 & 藤井直子					

お問い合わせ TEL:03-6908-4596 / MAIL:info@mk-m-h.co.jp

