

11/15 (日)
両国

豪華
ディレクター陣による



シナプソロジーの新たな可能性を学ぶ・体験する！ シナプソロジーフェスタ

シナプソロジーを知っている方も、初めての方も、気軽にご参加ください！
地域や企業の健康づくり、子供の教育、スポーツ分野に広がる
脳活性化メソッド「シナプソロジー」を学べる楽しいイベントです！

★当日は、次のどちらかの方法でご参加いただけます↓

- ①【オンライン受講】 ご自宅などで場所を問わず受講できます（Zoom使用）
- ②【会場受講】 会場にお越しいただき、対面で受講できます

★当日ご都合が合わない方は、後日配信の「動画配信受講」もございます！
※詳細は最終ページをご覧ください



タイム
テーブル

★・・・シナプソロジーインストラクターのみ対象 ★・・・インストラクター資格更新対象セミナー

時間	内容		
9:00～ 9:30	A：オンライン受講	コロナ禍でも求められる指導者とは？ ～その本質をシナプソロジーから考えよう～ 望月 美佐緒	Youtube LIVE配信します！
	B：会場受講		
9:45～ 11:15	C：オンライン受講	これからの健康サービスと求められる人材像 ～コロナ後の未来をイメージし働き方を考える～ 古屋 武範	
	D：会場受講		
11:30～ 13:00	E：オンライン受講	脳神経外科医・脳科学者 藤本司先生が答えます ～脳についてなんでも聞いてみよう～ 藤本 司	★
	F：会場受講		
13:30～ 15:00	G：オンライン受講	郷間ディレクターが伝授！ コロナ禍でも安心して参加してもらえる新たな高齢者指導を学ぶ ～安心！楽しい！コロナ対策万全エクササイズも手に入る♪～ 郷間 加奈子	★ ★
	H：会場受講		
15:15～ 16:45	I：オンライン受講	エクササイズザクザク祭り2020♪ ～楽しめるエクササイズ開発とはじめてのオンライン指導方法～ 岡本 正一	★ ★
	J：会場受講		
17:00～ 18:30	K：オンライン受講	尾陰ディレクターが伝授！ 高齢の方にオンラインって楽しい！出来そう！と思ってもらう技とコツ ～会えなくても楽しくつながる方法が手に入る♪～ 尾陰 由美子	★ ★
18:45～ 19:45	L：オンライン受講	ご自宅で気軽に繋がる♪新たなつながりをつくろう！ オンライン交流会	

Youtube
LIVE配信します！



無料

無料

主催：シナプソロジー研究所／株式会社ルネサンス

協賛：株式会社ブラボーグループ

後援：株式会社クラブビジネスジャパン、一般財団法人日本コアコンディショニング協会、公益社団法人日本フィットネス協会

【 A 】オンライン受講

定員：80名

9:00～9:30

無料

【 B 】会場受講

定員：20名

コロナ禍でも求められる指導者とは？ ～その本質をシナプソロジーから考えよう～



望月美佐緒

シナプソロジー研究所長
株式会社ルネサンス 取締役常務執行役員
営業本部副本部長 ヘルスケア担当
ヘルスケア研究開発部長

シナプソロジー開発メンバーの一人。
ヘルスケア領域で求められる商品の研究開発や人材育成を担う。
また介護リハビリ事業の推進や企業様向け健康づくりのサポート事業、
自治体様向けの事業など幅広いヘルスケア事業を推進する。

【概要】

私たちの周りで大きな変化が起きた今、どんなことが運動指導者に求められているのでしょうか？「変化に対応し行動することがとても大切である」としているシナプソロジーメソッドを通じて、今後の運動指導者に求められる本質を考えていきます。

望月美佐緒研究所長他、尾陰由美子ディレクター、岡本正一ディレクター、郷間加奈子ディレクターも登場しますよ♪

シナプソロジーの最新情報も含めてご報告します。

【 C 】オンライン受講

定員：80名

9:45－11:15

【 D 】会場受講

定員：20名

これからの健康サービスと求められる人材像 ～コロナ後の未来をイメージし働き方を考える～



古屋 武範

株式会社クラブビジネスジャパン
代表取締役社長
フィットネスビジネス編集長
一般社団法人日本フィットネス産業協会 理事
IHRSAアンバサダー、SPORTEC 共同主宰
FVL 共同主宰

「フィットネス」×「メディア」の領域に特化し、フィットネスクラブ経営・運営企業をサポート。トレーナー・インストラクターなど指導者向けキャリアマガジン、フィットネス業界専門の転職サイト、全国のジム・スタジオ検索サービス、フィットネス・トレーニングの総合オンラインショップなどを運営。現在は、既存の紙メディアのwebへの展開、新規事業の立ち上げに注力。

【概要】

私たちのまわりで、今、何が起きているのかを概観したうえで、コロナ後の未来をイメージし、ビジョンを描けるとよいでしょう。

その実現を目指すとき、最も大切にしなければいけない視点はUX(対象顧客の体験価値)です。デジタルテクノロジーも活用して、CX(企業変革・組織開発)を行いながら、ビジョンの実現を目指していきます。

また、新時代を生きるリーダーは、指導者であるだけにとどまらず、未来を創り出す意思を持つことが求められます。そのために必要となるキーポイントのすべてをわかりやすく解説します。

【 E 】オンライン受講

定員：80名

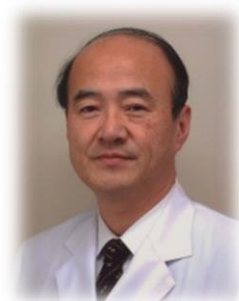
11:30－13:00



【 F 】会場受講

定員：20名

脳神経外科医・脳科学者 藤本司先生が答えます ～脳についてなんでも聞いてみよう～



藤本 司

・シナプソロジー医学顧問
・昭和大学名誉教授
・さがみリハビリテーション病院 顧問
・日本脳神経外科学会 専門医
・日本脳卒中学会専門医
・(日本認知症学会専門医)
・日本脳神経外科認知症学会 顧問
・日本脳神経超音波学会 名誉会員

脳神経外科医として長年臨床現場に携わり、現在も外来を担当する脳に関する専門の先生。脳活性化メソッド「シナプソロジー」の開発当初から、アドバイスを頂き、現在は医学顧問としてサポートしていただく。

【概要】

健康づくりに携わる方にとって必要な基本的な脳の知識をわかりやすくお伝えします。いつも藤本先生の講座では質問が途絶えず、時間が足りなくなるため、今回の講座ではレクチャーを短めに、質問時間を長く設け、日頃皆さんがお持ちの脳の疑問について何でもお答えしていきます。

今更こんなこと聞いていいの？世の中で言われているこの説は正しいの？など、どのような質問でも構いません！ぜひ質問を用意してご参加ください。

★…シナプソロジーインストラクターのみ対象

★…インストラクター資格更新対象セミナー

【 G 】 オンライン受講 定員：80名

13:30～15:00



【 H 】 会場受講 定員：20名



郷間 加奈子

シナプソロジー研究所ディレクター
理学療法士
健康運動指導士
介護予防主任運動指導員
MKMハートフル株式会社 副代表

東京都北区、沖縄県糸満市に通所介護予防サービス「あいのわりハビリステーション」、東京都北区にて居宅介護支援事業所「あいのわケアプランセンター」開設。理学療法士として虚弱な高齢者の方やそのご家族、また地域の元気シニアの方と関わりながら、地域リハビリテーションを目指した運動指導を目指す。

郷間ディレクターが伝授！

コロナ禍でも安心して参加してもらえる新たな高齢者指導を学ぶ
～安心！楽しい！コロナ対策万全エクササイズも手に入る♪～

【概要】

コロナ禍において介護施設では感染予防対策を徹底しつつ、身体的な機能低下予防のためのリアルでの指導が求められます。「感染しないさせない」為のエクササイズの選択や指導の留意点があるのか？などをまとめご提案いたします。高齢者の方にとってコロナ感染は死に直結する怖い病気です。ただ活動制限することによる体力や意欲低下、更には認知機能低下も同じくらい危険な状況です。こんな状況だからこそシナプソロジーを通じて今、介護現場でやれることを考え実践することが大事だなと感じています。コロナ禍でも安全で楽しいシナプソロジーをご紹介します！

【 I 】 オンライン受講 定員：80名

15:15 – 16:45



【 J 】 会場受講 定員：20名



岡本 正一

シナプソロジー研究所ディレクター
株式会社Be-up代表取締役
青竹ビクス協会会長

35年の運動指導のキャリアを持つ。
ルネサンスのプログラム開発やインストラクター育成も長年手がけ、青竹ビクスプログラムの開発者でもある。
主宰するスタジオやスポーツクラブ等で運動指導をしながら、各地の市区町村で健康セミナー・後援を行う。
DVDやTV番組出演、イベントの司会を行う。

エクササイズザクザク祭り2020♪

～楽しめるエクササイズ開発とはじめてのオンライン指導方法～

【概要】

あらたな生活の仕方が推奨されてシナプソロジーをオンラインで指導する機会が増えてきた皆様、これから始まりそうな皆様、必見です。みなさまと同じくドキドキしながらオンライン研修を始めているわたくし岡本が（そんな私だからこそ！）、安心してオンライン指導ができる方法と映像で伝えるコツとポイントお届けします。DVD作成やテレビ番組撮影の経験で培ったオンライン指導でもリアルな指導現場でも使える必須テクニックとアイデアが満載の講座です。知れば広がる、使えば身につくこれからのシナプソロジー『エクササイズザクザク祭り2020♪』皆様のご参加をお待ちしております。

【 K 】 オンライン受講 定員：80名

17:00 – 18:30



尾陰 由美子

シナプソロジー研究所ディレクター
有限会社アクトスペース企画 代表取締役
NPO法人いきいき・のびのび
健康づくり協会会長
公益社団法人日本フィットネス協会
業務執行理事

40年の運動指導のキャリアを持つ。
年間150本以上のセミナー講師を務めるプレゼンター、健康サポートのためのスタジオを運営。
運動指導のモットーは、「楽しく、わかりやすく、役に立つ」
最近は、インターネットラジオのパーソナリティとしても活動中。

尾陰ディレクターが伝授！

高齢の方にオンライン楽しい！出来そう！と思ってもらう技とコツ
～会えなくても楽しくつながる方法が手に入る♪～

【概要】

コロナ禍で以前のように気軽に会うのが難しくなりつつある今。そんな環境の中でも、実はシナプソロジーを活用しながら高齢者の方と楽しくつながっていく方法がありますよ。なかなかオンラインに抵抗があり一歩を踏み出せない高齢の方も多いですが、この方法であれば気付いたら楽しい！私にも出来るかも！そんな前向きな気持ちになっていただけるはず。シナプソロジーとZOOMのチャットなどのさまざまな機能をうまく掛け合わせることで、新たに楽しく繋がる方法を存分にご紹介します！



ご自宅で気軽に繋がる♪新たなつながりをつくろう！ オンライン交流会



講師や全国からの参加者と、気軽に情報交換しながら
交流を深められる機会です。
今年はZOOMオンラインでの開催！
小グループでグループに分かれてコミュニケーションを取っていただける
よう予定しています。
地域関係なく全国の方と繋がるチャンスです♪
ぜひご参加ください！

当日は、ご自身で食べるもの・飲み物を
手元にご準備の上、ご参加ください！
もちろんお酒もOKです♪



料金

〈価格は全て税込金額〉

1日券をご購入いただいた方限定
「全セミナー動画配信付き」でお得♪

※普及員の方は対象外となります

当日受講		
1日券	インストラクター以上	13,750円
単発（1講座）券 (C.D.E.F.G.H.I.J.K) ※A.B.Lは無料です	研究所会員	4,400円
	一般	4,950円
【インストラクター限定】動画配信受講 ★★ ※後日、期間限定での配信となります		
当日参加された方	インストラクター以上 単発券購入者	8,800円
当日参加 されていない方	インストラクター以上	19,800円

動画配信受講は、「インストラクター限定」となります。
★こちらも、
「インストラクター資格更新対象セミナー」となります★

ご都合が合わない方はぜひ動画配信受講をお申し込み下さい。

当日受講された方も、
・講座の振り返り
・受講できなかった講座の受講 が可能です！

◆視聴期間：12月15日頃～約4週間
◆視聴可能なセミナー：懇親会以外 全てのセミナー
◆閲覧回数：期間中であれば何度でも閲覧可能

詳細はQRコードを読み取りご確認ください。



※研究所会員とは、普及員・インストラクター資格をお持ちの方、
および法人会員になります。

※お客様都合によるキャンセルは返金致しかねます。予めご了承ください。

申込方法

Web または メール でお申込みください。

【Webでお申し込みの場合】

シナプソロジー研究所HPよりお申し込みの上、
受講料のご入金をお願いします。

- ①シナプソロジーHPで開催日程を確認
※開催月「11月」、都道府県「東京都」と選択
- ②希望する講座を選び詳細をクリック→お申込み。
※初めてWEBから、申し込む方は、まずはサイトに登録。
その後にお申し込みください。
※1日券ご購入の方は、参加希望のセミナー全てにお申し込みください。
- ③MYページに登録されているアドレスが有効かご確認ください。
開催日3日前までに、事前案内をお送りする為、
必ず実施をお願いします。



【メールでお申し込みの場合】 synap@s-renaissance.co.jp

以下内容を入力の上お申し込みください。
申込受付メール受信後、受講料の入金をお願いします。

- 【メール内容】
- ◆メールタイトル：「フェスタの申込」
 - ①シナプソロジー研究所の会員番号※法人会員の方は法人名、
一般の方は「一般」と記載ください
 - ②お名前（漢字とフリガナ） ③生年月日 ④電話番号
 - ⑤メールアドレス ⑥住所
 - ⑦受講セミナー 例）CとE
 - ⑧受講料タイプ※右記料金欄をご覧ください
例）1講座 研究所会員4,400円
 - ⑨お振込金額 例）8,800円 ⑩お振込予定日

ご案内

【会場受講における、新型コロナウイルス感染症対策】

会場では次の対策を行い、感染症予防に努めます。

- ・定員数を少なくして実施
- ・消毒液の設置
- ・座席距離2M以上の確保
- ・常時換気（ドアを開放）
- ・参加者・スタッフのマスク着用
- ・当日のスタッフ・参加者の体調確認徹底
参加者におかれましても、以下徹底の上ご参加ください。
- ・当日ご自宅での検温の実施
- ・マスク着用での参加



※感染症の拡大状況によっては、対面受講の中止も
ございますので、予めご理解の程お願いします。



会場

株式会社ルネサンス本社

東京都墨田区両国2-10-14 両国シティコア3階

JR総武線「両国駅」
より徒歩5分
都営大江戸線「両国駅」
より徒歩15分



※オンライン受講をお申し込みの場合は、申込画面備考欄に記載しております「オンライン受講規定」に必ず同意いただいております。予めご了承下さい。
※各プログラム中の撮影・録音は、ご遠慮願います。フェスタ運営事務局がフェスタ内で撮影した動画や画像は、シナプソロジーの普及活動の為に使用させていただきます。予めご了承下さい。

お問い合わせ

シナプソロジー研究所 [(株)ルネサンス内] 東京都墨田区両国2-10-14 両国シティコア3階

Email: synap@s-renaissance.co.jp

担当：相澤（アイザワ）／内村（ウチムラ）