

**ZOOM
オンライン開催!!**



シナプソロジー®フェスタ

脳力UP! ~新しい時代に対応するシナプソロジー®~

2021年5月2日(日)

【講座A】
9:00
▼
10:00

オンラインを活用して
シナプソロジー®の感覚器刺激を楽しむ

講師：高橋 友見子
シナプソロジーアドバンス教育トレーナー
NPO法人いきいき・のびのび健康づくり協会
東京支部理事・講師

【講座B】
インストラクター更新対象 (90分)
<60分セミナー> <30分体験レッスン>
10:15 11:30
▼ ▼
11:15 12:00

<60分セミナー>
これからは動く時代! ボディキネシス® (体)
& シナプソロジー® (脳) が必要なワケ
<30分体験レッスン>
体も動いて! 頭も動いて!
ほんとの健康を手に入れよう!

講師：梅本 道代
シナプソロジーアドバンス教育トレーナー
NPO法人いきいき・のびのび健康づくり協会
理事・企画業務担当
講師：綿谷 千鶴
シナプソロジーアドバンス教育トレーナー
NPO法人いきいき・のびのび健康づくり協会
北陸支部理事・講師

【講座C】
インストラクター更新対象 (90分)
13:00
▼
14:30

高齢者の心と身体の動きを引き出す
シナプソロジー®アレンジ法
~地域高齢者の健康行動の再構築を目指して!!~

講師：郷間 加奈子
シナプソロジーディレクター
理学療法士

【講座D】
インストラクター更新対象 (90分)
<60分セミナー> <30分体験レッスン>
14:45 16:00
▼ ▼
15:45 16:30

<60分セミナー>
シナプソロジー®にリズムの要素を
加えてバリエーションアップ
<30分体験レッスン>
リズムを使って脳も体もリフレッシュ
~リズムキネシス®を楽しむ♪~

講師：尾陰 由美子
シナプソロジーディレクター
NPO法人いきいき・のびのび健康づくり協会 会長

【交流会】
16:45
▼
17:15

交流会は無料でご参加いただけます。ぜひ、ご参加ください。



【受講料 (税込)】 ※アーカイブ付き
90分ワークショップ：4,950円
60分ワークショップ：3,300円
30分体験レッスン：1,650円
1day：11,000円 ※1day価格は、シナプソロジー研究所会員・いきのび協会登録員のみ対象

お問い合わせ NPO法人いきいき・のびのび健康づくり協会

TEL 070-8563-7872 mail info@ikinobi.org URL <https://www.ikinobi.org/>

▼お申込み▼

