

当日参加が出来なくても
後日視聴可能！

研究所主催 ～インストラクター更新対象～

シナプソロジー フェスタ2021



～Withコロナの新たな時代に向けて
私たちが出来ること～

11月14日（日）オンライン開催

★当日講演★ ※後日動画配信もあります（落語LIVEは除く）

時間	追加開催決定	タイトル	講師
11:00～ 11:50	追加開催決定	～生中継LIVE～ シナプソロジーってこんなことも出来る！！ シナプソロジー落語	落語家 立川志らら
12:00～ 12:30		シナプソロジー最新ニュースとエビデンス解説 ～シナプソロジーの効果を自信を持って伝える為に～	所長 望月 美佐緒
12:30～ 14:00		ランチタイム & シナプソロジー開発者によるランチLIVE ～シナプソロジー10年を振り返って 今後の新たな可能性やチャンス～ ランチしながらビデオオフで耳だけ参加OK！	望月 美佐緒 尾陰 由美子 岡本 正一 郷間 加奈子
14:00～ 15:30		Withコロナ時代における「認知症」臨床の最前線	朝田 隆
15:45～ 16:35	追加開催決定	～生中継LIVE～ シナプソロジーってこんなことも出来る！！ シナプソロジー落語	落語家 立川志らら

★後日動画配信とは？★

フェスタ終了後、上記講演の動画を期間限定にて公開します。
上記講演に加え、シナプソロジーの活動や指導に活かせるスキルアップ動画も他数種類ご用意しています。
詳細は次のページで！

★当日講座一覧★

11:00-11:50

～生中継LIVE～こんなことも出来る！！

15:45-16:35

シナプソロジー落語

シナプソロジー落語に興味がある方向け

【概要】

落語家の立川志ららさん。実は、シナプソロジーの資格を取得して下さっているインストラクターの一人です。

今回は、ガモール志學亭でシナプソロジー落語をされている生の現場を中継で繋ぎ、皆様にもシナプソロジー落語をお楽しみいただけます！ぜひシナプソロジーの発想を広げるヒントにしてください！

立川 志らら

落語立川流の落語家 真打ち
シナプソロジーインストラクター

12:00-12:30

シナプソロジー最新情報とエビデンス解説

シナプソロジーの最新情報を知りたい方

【概要】

コロナ禍になった今、シナプソロジーがどのような新たな活用をされているかご存じですか？みなさんのお仕事の中に、もっとシナプソロジーの最新情報とエビデンスを生かして活動できるようにしましょう！研究所所長が解説します！

望月 美佐緒



株式会社ルネサンス
取締役常務執行役員
シナプソロジー研究所 所長

12:30-14:00

シナプソロジー開発者によるランチLIVE

～シナプソロジー10年を振り返って 新たな時代での可能性やチャンス～

【概要】

ランチタイムとなります。

13:00頃より、シナプソロジーの開発者でディレクターである4名が、対談形式でシナプソロジーについて語り合います

シナプソロジーに携わられて10年以上のディレクター陣が、これからの新たな時代のおいてのシナプソロジーの可能性についてお話しします。

また、後日スキルアップの動画として配信される、動画のポイントについても解説しますよ！休憩しながら耳だけ参加してみてくださいね。



望月 美佐緒



尾陰 由美子



岡本 正一



郷間 加奈子

14:00-15:30

Withコロナ時代における「認知症」臨床の最前線

「認知症」について最新情報を学びたい方向け

【概要】

Withコロナ時代になり「認知症の今」はどのように変化しているのでしょうか？

シナプソロジーの医学顧問で、認知症の研究と臨床に長年携わられ、認知症予防の取り組みをされている第一人者です。現在も診察にあたられながら認知症予防の取り組みをされている朝田隆先生に、「認知症」の最新情報と取り組み事例などをお話ししていただきます。

朝田 隆



シナプソロジー医学顧問
東京医科歯科大学 特任教授
医療法人社団 創知会 理事長
メモリークリニックお茶の水 理事長
日本老年精神医学会 理事
日本認知症学会 理事
日本神経精神医学会 理事
日本認知神経科学会 理事
日本老年医学会 理事

★後日動画配信講座一覧★

新たな時代に向けて必要とされる指導力とアレンジ力
～楽しく気軽に取り組めるヒント～

体と脳を操る！！
オリジナルシナプ体操の簡単レシピ！！

シナプソロジーの展開パターンを増やしたい方向け

コロナ禍になり、よりフレイル予防が重要視されている今。シナプソロジーは少しアレンジを加える事でフレイル予防の為の体操に変化しますよ！シナプソロジーのアレンジ方法をぜひ学んでください！

★尾陰さんよりメッセージ★

今回の講座は、シナプソロジーを材料にしてオリジナルのお料理を作るような講座です。

シナプソロジーという素材をそのまま食しても美味しいけど、自分の食べてもらいたい参加者にお手製のオリジナル料理＝シナプ体操を食べてもらうための簡単レシピのご紹介です。テーマは、コロナ禍にあって足腰の筋力低下も起こりがちなのでフレイル予防のための体と脳を操るレシピです。使う素材は、体操とシナプソロジー。前菜からメインディッシュまで5つのシナプ体操の作り方をマスターしましょう。マスターできたら、味加減はご自身で工夫しましょうね。



尾陰 由美子

シナプソロジー研究所
ディレクター
有限会社アクトスペース企画
代表取締役
NPO法人いきいき・のびのび
健康づくり協会会長

新しい時代の自分ならではの指導方法のヒント
～これからのリアル指導とオンライン指導～

オンラインへのチャレンジを足踏みされている方向け

新しい時代がはじまり、シナプソロジーのあらたな指導方法としてオンラインで指導をする機会が増えました。これからの時代は、オンラインとリアルの両軸で、どちらも大切！両軸の私たちの指導力が必要とされる時代が来ているかもしれません。

オンラインは苦手だなと思っている方も、簡単に取り組めることから始めるのはいかがでしょうか？今まで私たちがリアルな指導の中で重ねてきた工夫が実はオンライン指導でも生かれますよ。

★岡本さんからのメッセージ★

この講座では、オンライン指導ならではの声のかけ方や、コミュニケーションと取り方のコツ、そしてオンライン指導が生まれたからこそ、これからリアル指導において、重要で必要とされるようになった指導力のポイントは何か？をお伝えします。

これからのオンライン指導とリアル指導方法のコツとヒントを知ること、これからの時代に向けた皆様ならではの指導を見つけていただけますよ！



岡本 正一

シナプソロジー研究所
ディレクター
株式会社Be-up代表取締役
青竹ビクス協会会長

★後日動画配信講座一覧★

今だから知ってほしい高齢者のフレイル予防と認知機能低下予防
～現状の戦い方（エクササイズ構築と本質の指導技術）～

新たなWithコロナ時代の高齢者指導について学びたい方向け

コロナの感染拡大により、高齢者の身体活動量は3割減となり、鬱や認知症、社会的な孤立など様々な問題が顕在化しています。各自治体でもコロナ前に戻すための取り組みに力を注ぎ始めている状況が見られます。機能低下は待ってはくれません！高齢者の真の健康のために、早急に取り組むべき課題が沢山あると感じています。よって今回のテーマはシナプソロジーを通して考える「フレイル予防」です。まず、低下した身体活動量を増やすこと。動きたいという気持ちを引き出すこと（身体的フレイル）、次に人との交流を再構築すること（社会的フレイル）これらに対しての取り組みを行う必要があると考えます。時代は大きく変わり、高齢者指導の現場もこれからの時代に合った新たな戦い方が必要となります。今だから必要とされるエクササイズの考え方と指導方法について解説していきます

★郷間さんからのメッセージ★

今回の講座では、フレイル予防の観点からシナプソロジー概要の基本動作と認知機能刺激（思考・問題解決）について更に深めていきます。まず、高齢期に高めたい体力要素を取り入れた基本動作へ動きをアレンジしていきます。また認知機能への刺激については、特に「思考・問題解決」に着目したエクササイズの考え方と社会的フレイル改善にむけた指導方法を知っていただきたいと考えています。シナプソロジーは、介護施設だけではなく地域高齢者においても、フレイル予防の取り組みに繋げやすい非常に相性のいいプログラムだと感じています。みんなで一緒に考え、学び、Withコロナ時代をシナプソロジーで乗り越えましょう。



郷間 加奈子

シナプソロジー研究所
ディレクター
理学療法士
健康運動指導士
介護予防主任運動指導員
MKMハートフル株式会社
副代表

スキルアップ等 その他動画 4種

1) 資料作りが苦手な方向け

★パワーポイント 伝わるスライド作成

2) 高齢者指導をされている方向け

★高齢者指導のヒント～シナプソロジーを活用した口腔機能体操～

3) ガンに罹患された方への運動指導に興味のある方向け

★「大阪国際がんセンター認定 がん専門運動指導士」資格のご案内

4) オンラインでの運動にご興味のある方向け

★ルネサンスオンラインライブストリームのご案内



★料金・入金締切日★

※後日動画配信つき（落語LIVE除く）



★早割① 特別特典★ 11月7日（日）まで閲覧いただけます！

昨年のおフェスタ講演動画を期間限定で公開！

藤本司先生「脳神経外科医・脳科学者 藤本司先生が答えます

～脳についてなんでも聞いてみよう～ ※入金確認後メールにて配信します

	会員種別	価格種類	申込&入金締切日	金額
1日券	研究所会員	早割①	10月20日(水)	9,900円
		早割②	11月7日(日)	9,900円
		通常	11月8日(月)以降	11,000円
	一般	通常	11月7日(日)	16,500円

※研究所会員とは、普及員・インストラクター資格をお持ちの方、および法人会員になります。

〈価格は全て税込金額〉

※お客様都合によるキャンセルは返金致しかねます。予めご了承ください。

当日ご都合が合わない方もぜひお申し込み下さい。

◆視聴期間：12月15日頃～約4週間

◆視聴可能なセミナー：当日講演 3種類（落語LIVE除く）+動画配信講演 7種類 合計10種類

◆閲覧回数：期間中であれば何度でも閲覧可能

◆セミナー資料：動画閲覧URL配信時にデータ配信予定

必要に応じてご自身でダウンロード・印刷

◆閲覧するにあたり必要なもの

パソコン・タブレット・スマートフォンのいずれか

※2つ折り携帯は対応していません

※インターネットが繋がる環境をご準備ください

★申込方法★

シナプソロジー研究所HPよりお申し込みの上、受講料のお支払い手続きをお願いします。

①シナプソロジーHPで開催日程を確認

※開催月「11月」、都道府県「東京都」と選択

②フェスタの講座を選び、詳細をクリック→お申込み。

※初めてWEBから、申し込む方は、まずはサイトに登録。その後にお申し込みください。

③MYページに登録されているアドレスが有効かご確認ください。

開催日3日前までに、事前案内をお送りする為、必ず確認をお願いします。

※やむを得ない理由でWebからの申込が不可能な方は、メールでお申し込みください。

受付メール受信後、受講料のお支払いをお願いします。

宛先：synap@s-renaissance.co.jp

内容：「タイトル：フェスタの申込」

①シナプソロジー研究所の会員番号 ②お名前（漢字とフリガナ）③生年月日

⑤メールアドレス ⑩お振込予定日



★入金方法★

クレジットカード決済 または 銀行振込 となります。

詳細は、研究所HPセミナーお申し込み画面よりご確認ください。

※お申し込みの際は、申込画面に表示されます規定等に必ず同意いただいてからお申し込みください。

※各プログラム中の撮影・録音は、ご遠慮願います。フェスタ運営事務局がフェスタ内で撮影した動画や画像は、シナプソロジーの普及活動の為に使用させていただく場合がございます。予めご了承ください。

【お問い合わせ】シナプソロジー研究所 [(株)ルネサンス内] 東京都墨田区両国2-10-14 両国シティコア3階

Email: synap@s-renaissance.co.jp

担当：相澤（アイザワ） / 内村（ウチムラ）