

2/14(日)
両国で開催!

シナプソロジーフェスタ in 東京

～つながろう!つなげよう!笑顔の輪～

シナプソロジーを知っている人も、知らない人も、気軽にご参加ください!
さまざまな活用方法を学び、体験できる一日イベントです!!



新たな発見!



スキルアップ!



人のつながり!



笑顔・元気!

📍 スケジュール

時間	内容	
A 10:00~11:15 B 10:00~11:30	A シナプソロジーが 地域活動に与える影響 佐々木夏子 吉永七重	B シナプソロジー 普及員養成講座 増子俊逸
11:50~13:20	C 地域で取り組む認知症予防 朝田隆	
13:20~14:50	昼休憩・活用事例紹介 司会：岡本正一 事例紹介：高橋友見子、藤井直子、榎本久美子	
14:50~16:05	D 高齢者が楽しく参加できる シナプソロジー活用術 郷間正典 早川昌宏	E 簡単!実践! アスリート版シナプソロジー! 塚原謙太郎 戸田真司
16:25~17:40	F 最新の脳科学を学ぶ 根本清貴	G 脳と骨盤底筋を活性化する 高橋亜紀
18:30~20:30	H 懇親会	

主催：シナプソロジー普及会【(株)ルネサンス】 協賛：株式会社ブラボーグループ
後援：株式会社クラブビジネスジャパン、一般財団法人日本コアコンディショニング協会

10:00～11:15

A シナプソロジーが
地域活動に与える影響
～地域活動にシナプソロジーを
導入するメリットと活動事例～

定員 100名



吉永 七重

・シナプソロジーアドバンス教育トレーナー
・BANBOOCLUB代表
・健康運動指導士、介護予防指導員、他
【プロフィール】
特別支援学校や学級に通う子供たち、子育て世代から高齢者の方々への運動指導や学習プログラムなど様々な教室やイベントを実践している。



佐々木 夏子

・シナプソロジーアドバンス教育トレーナー
・NPO法人かえるハーモニー理事
・管理栄養士、健康運動指導士、他
【プロフィール】
健康指導者として、高齢者・働く世代を対象に「バランスの良い食事・適度な運動習慣・イキイキとした脳」作りのための講座や研修を展開中。

シナプソロジーは脳を活性化することで心と身体にアプローチをする事ができるプログラムです。地域社会では、高齢者の寝たきりや認知症、働く世代の生活習慣病や精神疾患、子供たちの体力不足やコミュニケーション能力の低下など、様々な心と身体の問題を抱えています。これらの問題に対する地域活動におけるシナプソロジーの有効性を、実際の活動事例、現場でおこなっているエクササイズ体験を交えながらお伝えします。地域を活性化したい指導者やボランティア、自治体や企業の方にお勧めのセミナーです。

11:50～13:20

C 地域で取り組む
認知症予防
～認知症予防・治療の最新情報～

定員 150名



朝田 隆

・東京医科歯科大学医学部附属病院 特任教授
・筑波大学 名誉教授
・医療法人社団創知会 理事長
・メモリークリニックお茶の水 院長

【略歴】
1982年 東京医科歯科大学医学部卒業
1982年 石川県芦城病院
1983年 東京医科歯科大学神経科精神科
1983年 甲府市立病院神経内科
1984年 山梨医科大学精神神経医学講座助手
1988年 英国オックスフォード大学老年科留学
1989年 山梨医科大学精神神経医学講座講師
1995年 国立精神神経センター
武蔵野病院精神科医長
2000年 同院 リハビリテーション部長
2001年 筑波大学臨床医学系精神医学教授
2014年 東京医科歯科大学医学部附属病院特任教授
筑波大学名誉教授
医療法人社団創知会理事長
メモリークリニックお茶の水院長

認知症高齢者が500万人にも及ぶとされる昨今、住み慣れた地域で自分らしく生活するために、地域で取り組む認知症予防の取り組みが重要になってきました。なぜ地域での認知症予防の取り組みが重要なのか？実際に、認知症予防に取り組んでいる地域の取り組みや、認知症予防・治療の最新情報をお伝えしていきます。

10:00～11:30

B シナプソロジー
普及員養成講座
～2016年版～

定員 30名

シナプソロジー普及会認定資格



増子 俊逸

・シナプソロジーアドバンス教育トレーナー
・株式会社ジェイモード 代表取締役
・健康運動指導士、JAJA/ADI、他
【プロフィール】
バランスコーディネーション（コンディショニング系プログラム）を開発し、新たな顧客層に対してのアプローチに取り組む。ダンス系プログラムインストラクター、パーソナルトレーナーとしても活動中。



※ツール（お手玉・スカーフ）をお持ち帰りいただけます！

シナプソロジーを知る第一歩としておすすめの普及員養成講座。シナプソロジーを学び、エクササイズを体験し、受講後は、身近な方とシナプソロジーを楽しんでいただけるようになる90分です。既に普及員の皆様も、2016年版の新しいエクササイズが学べますので、ぜひお越しください！周りの方を元気にできるシナプソロジーを、この講座を通してぜひ実感してください。
※再受講の方はツールをお持ちください。

13:20～14:50

どなたでも、無料でご参加いただけます！

昼食タイム & 活用事例 紹介

シナプソロジーの活用事例を現場で実際に活用している教育トレーナーよりご紹介いたします。

昼食をとりながらでもOK！
お気軽にご参加ください♪



司会

岡本 正一
シナプソロジー
普及会ディレクター

紹介者



高橋 友見子
シナプソロジー
アドバンス
教育トレーナー



藤井 直子
シナプソロジー
アドバンス
教育トレーナー



榎本 久美子
シナプソロジー
教育トレーナー

14:50～16:05

D

定員 100名

高齢者が楽しく参加できる シナプソロジー活用術 ～高齢者の特性をおさえた指導方法～



郷間 正典

- ・シナプソロジーアドバンス教育トレーナー
- ・MKMハートフル(株) 代表取締役

【プロフィール】
東京都北区に2店舗、沖縄糸満市に1店舗の運動器特化型のデイサービスを運営。また、自治体での高齢者の運動指導、介護予防運動指導員の養成事業などの人材育成にも取り組む。



早川 昌宏

- ・シナプソロジーアドバンス教育トレーナー
- ・MKMハートフル(株) デイフィットあいのわ 統括本部長

【プロフィール】
「デイフィットあいのわ」立ち上げより管理者として関わり運営。外部施設での指導や研修も行いながら、現在も現場での研究と実践そして教育に取り組む。

介護予防の現場から、認知症デイケアなどで指導している2人が高齢者指導の現場でのシナプソロジー活用術を現場目線でお伝えします。導入・指導事例は勿論、MC Iや認知症を患っている方や、片麻痺などの運動制限がある方などに対する指導の仕方など、体験を交えてお伝えします。参加者の各症状について基本的概要や特徴を確認しながら、シナプソロジーがもたらす高齢者が感じる楽しさと効果を実感して頂ける90分です。

16:25～17:40

F

定員 100名

最新の脳科学を学ぶ ～脳科学の最新情報と シナプソロジーの可能性～



根本 清貴

- ・筑波大学医学医療系精神医学 講師

【略歴】
1999年(平成11年)3月 筑波大学医学専門学群卒業
2001年(平成13年) 筑波大学付属病院 精神神経科レジデント
2007年(平成19年)4月 医療法人仁愛会(じんあいかい) 水海道(みづかいどう) 厚生病院 医員
2008年(平成20年)4月 医療法人社団八峰会(はっぽうかい) 池田病院精神科 副院長
2009年(平成21年)4月 筑波大学医学医療系精神医学 講師

専門：精神神経疾患における脳画像解析

著書：「すぐできるVBM 精神・神経疾患の脳画像解析」秀潤社 2014

脳科学は、まだまだ未解明な部分が多い分野ですが、徐々に解明されていることもあります。このセミナーでは、最新の脳科学研究の情報や、シナプソロジーの可能性についてお話いたします。脳研究の専門家による貴重な機会をぜひお見逃しなく！

14:50～16:05

E

定員 40名

簡単！実践！ アスリート版シナプソロジー ～実践的スパイスアップのための思考法～



塚原 健太郎

- ・シナプソロジー教育トレーナー
- ・PHYSICAL PERFORMANCE 代表
- ・NSCA-CSCS
- ・日本アスレティック医科学協会 Ⅲスターマスター

【指導実績】
健大高崎高校、花咲徳栄高校、盛岡大付属高校野球部 サッカー、美業団女子ソフトボール、他



戸田 真司

- ・シナプソロジー教育トレーナー
- ・アスレティックトレーナー
- ・BOC ATC (National Athletic Trainers' Association)
- ・日本アスレティック医科学協会理事

【指導実績】
BULLSフットボールクラブ(Xリーグ)
埼玉平成高校女子バレー部トレーナー、他

年齢、運動能力関係なく楽しめるシナプソロジーは、アスリートにとっても楽しみながらパフォーマンスを上げられる練習のひとつです。アスリートにとってもシナプソロジーのキーワードは「スパイスアップ」！様々なスポーツ種目において実践的にスパイスアップをする方法を、実際の指導映像を見ながら、その思考法を紹介していきます。スポーツ指導者、トレーナーの皆様ぜひご参加ください。

16:25～17:40

G

定員 40名

脳と骨盤底筋を 活性化する ～ひめトレ×シナプソロジーの融合～

JCCA公認セミナー



高橋 亜紀

- ・シナプソロジーアドバンス教育トレーナー
- ・P.A style代表
- ・ひめトレ教育トレーナー
- ・神奈川県体カづくり体操連盟理事
- ・インストラクターオブザイヤー2014受賞

【プロフィール】
高齢者向け体操指導、ピラティス、ダンス系プログラムレッスン、パーソナルトレーナーとして活動中。養成業務やレッスンを通してしなやかな心とカラダ作りを提案。

いま注目されている「骨盤底筋」、内臓を支えるだけでなく、多くの機能があることが分かっています。このセミナーでは、「骨盤底筋」にアプローチする「ひめトレ」エクササイズをご紹介します。さらに、「ひめトレ」と「シナプソロジー」を組み合わせることで、ママ世代～高齢者まで幅広いニーズに合わせた活用が可能となります！シナプソロジー+aで指導したい方、活動の幅を広げたい方必見です。フェスタin大阪でも好評だったコラボセミナー。お見逃しなく！

懇親会

時間：18:30～20:30
場所：両国テラス

さまざまな方と交流できるチャンスです！
場所は、両国で大人気の「両国テラス」！
美味しい料理とお酒で交流を深めましょう♪



フェスタ会場

(株)ルネサンス本社
東京都墨田区両国2-10-14
両国シティコア3階
・JR総武線
「両国駅」より徒歩3分
・都営大江戸線
「両国駅」より徒歩10分



オリジナルTシャツ

フェスタ大阪でも
好評だったオリジナル
Tシャツをフェスタ東京でも
販売します！普段の活動でも
着用いただけますので、
この機会にぜひお求めください。



※オリジナルTシャツはフェスタ当日にお渡し致します。
※デザイン、カラーなどの詳細は、HPでご確認ください。
※オリジナルTシャツのみのお申込みも可能です。
※ご自宅配送希望の場合は、別途送料・手数料¥840を頂きます。

料金

1日券 (普及員養成講座除く)	普及会会員	9,720円	限定 50名
	一般の方	10,260円	
1講座 (A.C.D.E.F.G)	普及会会員	3,240円	
	一般の方	3,780円	
普及員養成講座 (B) ツール付	普及会会員	3,780円	
	一般の方	4,860円	
懇親会		4,000円	
Tシャツ		2,160円/枚	

※普及会会員とは、普及員・インストラクター資格をお持ちの方になります。
※価格はすべて税込金額です。

申込方法

Web または **Fax** でお申込みください。

■ Webでお申込みの場合

- ① シナプソロジーHPで開催日程を確認↓
<https://synapsology.com/sy/seminars/list/>
※セミナータイプ→「セミナーワークショップ」と選択
- ② 希望する講座を選び、詳細をクリック。お申込み。
※初めてWEBから申し込む方は、まずはサイトに登録。
その後にお申込みください。

■ FAXでお申込みの場合

申込用紙に必要事項を記入し、ご送信ください。
FAX番号：03-5600-9050

申込締切
2/7 (日)

「シナプソロジーフェスタ in東京」申込用紙

必要事項ををすべてご記入の上、FAXでお申込ください。 FAX：03-5600-9050



① 普及会登録番号				※普及会会員の方は登録番号をご記入ください
② お名前 (カタカナ)		③ お名前 (漢字)		
④ 生年月日	年	月	日	
⑤ 電話番号		⑥ メールアドレス		
⑦ ご住所	〒			
⑧ 受講セミナー	<input type="checkbox"/> A <input type="checkbox"/> B <input type="checkbox"/> C <input type="checkbox"/> D <input type="checkbox"/> E <input type="checkbox"/> F <input type="checkbox"/> G <input type="checkbox"/> H (懇親会)			
⑨ 受講料タイプ (税込)	<input type="checkbox"/> 1日券 (会員価格) 9,720円		<input type="checkbox"/> 1日券 (一般価格) 10,260円	
	<input type="checkbox"/> 1講座 (会員価格) 3,240円 × 本		<input type="checkbox"/> 1講座 (一般価格) 3,780円 × 本	
	<input type="checkbox"/> 普及員養成講座 (会員価格) 3,780円		<input type="checkbox"/> 普及員養成講座 (一般価格) 4,860円	
	<input type="checkbox"/> 懇親会 4,000円			
⑩ オリジナルTシャツ	<input type="checkbox"/> 購入 2,160円 × 枚 = 円			
サイズ	<input type="checkbox"/> S <input type="checkbox"/> M <input type="checkbox"/> L <input type="checkbox"/> LL 備考：			
カラー	<input type="checkbox"/> ピンク <input type="checkbox"/> オレンジ <input type="checkbox"/> ブラック 備考：			
⑪ お振込予定	■ 入金合計金額 (税込) 円		■ 振込予定日 月 日	

※本申込用紙に記載の個人情報は、株式会社ルネサンスが本普及会の活動・運営のためにのみ利用させていただきます。

お支払い方法

お申込み後、合計金額を銀行振込にてお支払いください。
銀行名：三菱東京UFJ銀行 支店名：本所中央支店
口座番号：(普)0787962 名義人：(株)ルネサンス

※振込の際、申込者名の前に受講セミナーの
アルファベットをつけて、お振込みください。
※振込手数料は各自でご負担ください。
※ご入金いただいた受講料は返金致しかねます。

シナプソロジー普及会 [(株)ルネサンス内] 担当：岩井/羽藤 (はとう)

東京都墨田区両国2-10-14 両国シティコア3階

TEL：03-5600-7812 (平日10:00～18:00)

E-mail:synap@s-renaissance.co.jp

お問い合わせ