

11/23(月祝)
豊中で開催!

シナプソロジーフェスタ in 大阪

～つながろう!つなげよう!笑顔の輪～

シナプソロジーを知っている人も、知らない人も、気軽にご参加ください!
さまざまな活用方法を学び、体験できる一日イベントです!!



新たな発見!



スキルアップ!



人のつながり!



笑顔・元気!

@ スケジュール

時間	内容			
10:00～11:00	A	シナプソロジーの可能性を知る ～シナプソロジーの概要と最新情報～ 望月美佐緒		
11:20～12:50	B	元気高齢者向け! 青竹ビクス&シナプソロジー ～現場で役立つノウハウ～ 岡本正一	C	シナプソロジー普及員養成講座 ～学んで実感!身近な方と シナプソロジーを楽しもう!～ 吉田裕子
12:50～13:50	昼休憩			
13:50～15:20	D	介護現場で活用できる シナプソロジー ～リハビリテーションの視点から～ 早川昌宏・所圭吾	E	コアコンディショニング &シナプソロジー ～姿勢改善・日常生活動作向上プログラム～ 梅本道代
15:40～17:10	F	高齢者の為の 歌体操でシナプソロジー ～思い出の歌に合わせて♪～ 尾陰由美子	G	アスリートに必要な 運動脳の鍛え方 ～甲子園常連校も実践!～ 塚原謙太郎
18:00～20:00	H	懇親会		

主催:シナプソロジー普及会【(株)ルネサンス】

運営:NPO法人いきいき・のびのび健康づくり協会 協賛:株式会社ブラボーグループ

後援:株式会社クラブビジネスジャパン、一般財団法人日本コアコンディショニング協会

10:00～11:00

A シナプソロジーの可能性を知る
～シナプソロジーの概要と最新情報～

定員 60名



望月 美佐緒

- ・シナプソロジー普及会ディレクター
- ・株式会社ルネサンス執行役員
新規事業推進部部長
- ・MIZUNO アクアアドバイザー

【プロフィール】

全国で約100施設を展開するスポーツクラブルネサンスにおいて、様々な運動プログラムの開発と人材育成を手がける。「シナプソロジー」においてトレーナー・インストラクター・オブ・ザ・イヤー2012 最優秀ディレクター賞受賞。

2014年、ルネサンスは、経済産業省の健康寿命延伸の実証事業として、運動、食、休養をどのように組み合わせ、どのような運動を行うと認知機能の低下を防ぐことが出来るのかという実験に取り組みました。運動では、脳を活性化させるメソッド「シナプソロジー」と有酸素運動を組み合わせたプログラムをつくり、それを3ヶ月行うことで、様々な機能の向上を改善することができました。今回は、その実験で活用したプログラムの内容や成果をご紹介します。また、高齢者だけでなく、シナプソロジーの持つ様々な展開（アスリートやジュニア）の可能性についても最新情報をお伝えしていきます。

11:20～12:50

**B 元気高齢者向け！
青竹ビクス&シナプソロジー**
～現場で役立つノウハウ～

定員 50名



岡本 正一

- ・シナプソロジー普及会ディレクター
- ・株式会社Be-up 代表取締役

【プロフィール】

全国各地、各市町村の健康セミナーや、スポーツイベント・各種コンベンション等に出演する。デイサービスでの経験を生かした高齢者向け健康体操指導者向けの各種セミナーなどを開催。地元ケーブルTV『ながら体操1,2,3』レギュラー出演。「すべての人にフィットネスを！」を合言葉に、活動を続けている。

足のツボに刺激を加えることで自然治癒力を高め、全身の血行を促進することを目的とした「青竹ビクス」。青竹だけでなく、ゴルフボールを使ったセルフマッサージや、ストレッチ体操も行うプログラムで、筑波大学で効果検証も行われました。この「青竹ビクス」と「シナプソロジー」を融合させると、様々な現場で役立つプログラムになります！この講座では、筑波大学で行った青竹ビクスの効果検証の解説、モデルレッスン、そして指導のポイントをご紹介します。



**C シナプソロジー
普及員養成講座**
～学んで実感！身近な方と
シナプソロジーを楽しもう！～

定員 30名

シナプソロジー普及会認定資格



吉田 裕子

- ・シナプソロジー
アドバンス教育トレーナー
- ・フィットネスインストラクター

【プロフィール】

「健やかな身体と心のために」をモットーに、高齢者向け運動指導、エアロビクスダンス、キッズダンスで元気を届ける活動を展開。高齢者大学や育成事業での講師も行う。



※ツール（お手玉・スカーフ）をお持ち帰りいただけます！

シナプソロジーで笑いが起きるのには理由があります。基本動作の説明やスパイスアップのタイミングなど「手順を踏まえること」が、「楽しい！」に繋がります。この講座では、シナプソロジーを体験しながら、その「手順」についても学び、実際に練習していただきますので、受講後は身近な方とシナプソロジーを楽しんでいただけること間違いなし！です。周りの方を元気にできるシナプソロジーの楽しさを、この講座を通して実感してください。再受講も可能ですので、会員の皆様もぜひお越しください！※再受講の方はツールをお持ちください。

13:50～15:20

D 介護現場で活用できるシナプソロジー～リハビリテーションの視点から～

定員 50名



早川 昌宏

- ・シナプソロジーアドバンス教育トレーナー
- ・MKMハートフル(株) デイフィットあいのわ 統括本部長

【プロフィール】
「デイフィットあいのわ」立ち上げより管理者として関わり運営。外部施設での指導や研修も行いながら、現在も現場での研究と実践そして教育に取り組む。



所 圭吾

- ・シナプソロジーアドバンス教育トレーナー
- ・Rise 代表

【プロフィール】
自治体各種教室・事業、介護施設アドバイザー、スポーツチームサポート、救急法の普及など、リハビリテーション・運動・介護福祉分野を中心に地域活動を実践している。

介護老人保健施設やデイサービスなどでリハビリに励みながらも「介護」が必要な方々向けのシナプソロジープログラム。介護福祉士、デイサービス管理者である早川昌宏、理学療法士である所圭吾とが、現場目線で、その活用方法をご紹介します。特に障がいのある高齢者へどのようにシナプソロジーを実施すればいいのか・・・。実体験も交えて、高齢者や障がいの者の特性や心理を理解しながら、すぐに現場で使えるプログラムをご紹介します！

15:40～17:10

F 高齢者の為の歌体操でシナプソロジー～思い出の歌に合わせて♪～

定員 50名



尾陰 由美子

- ・シナプソロジー普及会ディレクター
- ・(有)アクトスペース企画代表取締役
- ・NPO法人いきいき・のびのび健康づくり協会会長

【プロフィール】
2店舗の自社施設の運営、健康運動関係のアドバイザーを務めながら、「機能改善」をテーマにセミナーや指導者養成を全国に繰り広げ、年間100本のセミナーをこなす。

高齢者の方々にとって懐かしい思い出の歌を歌いながら身体を動かします。4つの基本動作を振付した歌体操の中にシナプソロジーを取り入れるコツをお伝えします。歌体操を3曲お持ち帰りいただいて、すぐに現場で使えるネタ満載でお届けします。歌を歌うことで呼吸機能が向上し、懐かしい曲に触れることで脳の記憶系を活性化し、スパイスアップで新しい刺激に対応させるための集中力を身につけていただきます。椅子に座ったままできる歌体操のご紹介ですので、声を出すこと、手指を使うことで高齢者の方には、安心して行うことが可能です。 ※スポーツタオルをご持参ください。

E コアコンディショニング & シナプソロジー

定員 20名

～姿勢改善、日常生活動作向上プログラム～

JCCA公認セミナー



梅本 道代

- ・シナプソロジーアドバンス教育トレーナー
- ・NPO法人いきいき・のびのび健康づくり協会理事
- ・一般財団法人日本コアコンディショニング協会会員副代表

【プロフィール】
コンディショニング系、機能改善系をはじめとするグループエクササイズ、パーソナルトレーナーとして活動。又、養成コース、セミナー講師として、指導者育成に力を注いでいる。

姿勢や動きの要であるコアの機能を発育発達過程に沿って再学習していくプログラム「コアコンディショニング」。この講座では、JCCAが推奨している『ベーシックセブン』『コア機能向上エクササイズ』で身体を整え、『シナプソロジー』で脳を活性化させることで、身体と脳を効率よく使います。2つのメソッドの特徴を有効に使うことで、身体と脳が機能的に動き、正しい姿勢の獲得、日常生活の様々な動作がスムーズに行えるようになります。『ストレッチポール、ひめトレポールの応用的な活用方法が知りたい!』『シナプソロジーを現場でどのように取り入れていいか知りたい!』という方にお勧めの講座です。

G アスリートに必要な運動脳の鍛え方

定員 30名

～甲子園常連校も実践!～



塚原 謙太郎

- ・シナプソロジー教育トレーナー
- ・PHYSICAL PERFORMANCE 代表

【プロフィール】
トレーニングコーチ 障害予防トレーニング・フィジカルトレーニングを専門分野として、大学教育機関で教育に携わり、高校野球を中心としたアスリートサポートにあたる。

【指導実績】
健大高崎 春・夏4回(2012センバツベスト4、2014夏甲子園ベスト8、2015センバツベスト8、2015夏甲子園ベスト16)・花咲徳栄高校(2013センバツ出場、2015夏甲子園ベスト8)・盛岡大付属高校野球部、他数校サッカー、実業団女子ソフトボール 他

「機動破壊」で甲子園常連校の仲間入りをした健大高崎高校が取り入れるシナプソロジー。この講座では、これからのアスリートに必要な、脳と動き(運動)の運動性を高める運動脳を鍛えるトレーニングの効果と実際の活用事例を紹介します。現場に役立つ生の話を聞ける大チャンスです!野球以外の競技でも応用できると思いますので、今ある壁を乗り越えたい指導者、トレーナー、チームリーダーの方はぜひご参加ください。

懇親会

時間：18:00～20:00
場所：フェスタ会場付近

さまざまな職種・業種の方と
交流できるチャンスです！
美味しい料理とお酒で交流を深めましょう♪



フェスタ会場

スポーツクラブ&スパ
ルネサンス 豊中
大阪府豊中市岡上の町2-1-8
とよなかHeart Palette 3階
(阪急宝塚線「豊中駅」
南改札出口から徒歩約5分)



オリジナルTシャツ

今回のフェスタに合わせて
新デザインのTシャツを
販売します！この機会に
ぜひお求めください！



※オリジナルTシャツはフェスタ当日にお渡し致します。
※デザイン、カラーなどの詳細は、HPでご確認ください。
9月中旬にアップ予定です。
※オリジナルTシャツのみのお申込み可能です。
※ご自宅配送希望の場合は、別途送料・手数料¥840を頂きます。

料金 ※すべて税込金額

1講座 (A.B.D.E.F.G)	普及会会員	3,240円
	一般の方	3,780円
普及員養成講座 (C) ツール付	普及会会員	3,780円
	一般の方	4,860円
懇親会		4,000円
Tシャツ		2,160円/枚

申込方法

Web または **Fax** でお申込みください。

■ Webでお申込みの場合

- ①シナプソロジーHPで開催日程を確認↓
<https://synapsology.com/sy/seminars/list/>
※セミナータイプ→「セミナーワークショップ」と選択
- ②希望する講座を選び、詳細をクリック。お申込み。
※初めてWEBから申し込む方は、まずはサイトに登録。
その後にお申込みください。

■ FAXでお申込みの場合

申込用紙に必要事項を記入し、ご送信ください。
FAX番号：03-5600-9050

「シナプソロジーフェスタ in大阪」申込用紙

必要事項ををすべてご記入の上、FAXでお申込ください。 **FAX：03-5600-9050**



①普及会登録番号				※普及会会員の方は登録番号をご記入ください
②お名前 (カタカナ)		③お名前 (漢字)		
④生年月日	年	月	日	
⑤電話番号		⑥メールアドレス		
⑦ご住所	〒			
⑧受講セミナー	<input type="checkbox"/> A <input type="checkbox"/> B <input type="checkbox"/> C <input type="checkbox"/> D <input type="checkbox"/> E <input type="checkbox"/> F <input type="checkbox"/> G <input type="checkbox"/> H (懇親会)			
⑨受講料タイプ (税込)	<input type="checkbox"/> 1講座 (一般価格) 3,780円 × 本 = 円			
	<input type="checkbox"/> 1講座 (会員価格) 3,240円 × 本 = 円			
	<input type="checkbox"/> 普及員養成講座 (一般価格) 4,860円 <input type="checkbox"/> 普及員養成講座 (会員価格) 3,780円			
	<input type="checkbox"/> 懇親会 4,000円			
⑩オリジナルTシャツ	<input type="checkbox"/> 購入 2,160円 × 枚 = 円			
サイズ	<input type="checkbox"/> SS <input type="checkbox"/> S <input type="checkbox"/> M <input type="checkbox"/> L <input type="checkbox"/> LL 備考：			
カラー	<input type="checkbox"/> ピンク <input type="checkbox"/> オレンジ <input type="checkbox"/> ブラック 備考：			
⑪お振込予定	<input checked="" type="checkbox"/> 入金合計金額 (税込) 円		<input checked="" type="checkbox"/> 振込予定日 月 日	

※本申込用紙に記載の個人情報は、株式会社ルネサンスが本普及会の活動・運営のためにのみ利用させていただきます。

お支払い方法

お申込み後、合計金額を銀行振込にてお支払いください。
銀行名：三菱東京UFJ銀行 支店名：本所中央支店
口座番号：(普)0787962 名義人：(株)ルネサンス

※振込の際、申込者名の前に受講セミナーの
アルファベットをつけて、お振込みください。
※振込手数料は各自でご負担ください。
※ご入金いただいた受講料は返金致しかねます。

お問い合わせ

シナプソロジー普及会 [(株)ルネサンス内] 担当：岩井/羽藤 (はとう)
東京都墨田区両国2-10-14 両国シティコア3階
TEL：03-5600-7812 (平日10:00～18:00)
E-mail:synap@s-renaissance.co.jp