

『一歩先』のシナプソロジー指導を目指す!! in 代々木

シナプソロジー®フェスタ

脳を活性化するメソッド！シナプソロジー®!!『一歩先』のより効果的な指導を目指すために必要な知識と指導方法、組み合わせるとより効果的なプログラムを紹介します！

令和元年8月3日（土）9時半～
国立オリンピック記念青少年総合センター

『一歩先』の指導を目指すために！必要なスキルは？！

実際の教室が体験したい!!

- ★未就学児レッスン体験&解説（A-1）
- ★子供の指導者（少年野球・サッカー・書道・学習塾など）向け導入方法体験&解説、対象別エクササイズ開発（B-4）
- ★高齢者のための認知機能低下予防教室体験&解説（A-3）



組み合わせることで効果的なプログラムは？

- ★リンパビクス体験会（B-1）
- ★椅子バランスコーディネーション指導体験会（A-2）

教室に座学も取り入れたい!!

- ★シナプソロジーIRが知っておきたい！睡眠の基礎知識（B-2）
- ★シナプソロジーIRが知っておきたい！栄養の基礎知識（B-3）



* 資格を取得されていない方のために普及員養成講座、その他にも参加できる講座もあります

<講師紹介>



株式会社
ジェイモード
代表取締役
増子俊逸

<資格>

- ・シナプソロジーアドバンス教育トレーナー
- ・バランスコーディネーション考案者
- ・健康運動指導士 他

<活動>

健康セミナーや講演会、企業の健康支援活動、個別トレーニング指導、介護予防運動事業を通して「心と体の真の健康」をご提案しています。



BANBOO
CLUB 代表
吉永七重

<資格>

- ・シナプソロジーアドバンス教育トレーナー
- ・睡眠上級指導士
- ・障害者スポーツ指導員 他

<活動>

アスリートの経験を活かした運動指導や、障害のある子供達の活躍の場を増やす活動を展開しています。また、企業の睡眠研修も担当しています。



日本リンパビクス協会
利根川Kスタジオ
五月女美幸

<資格>

- ・シナプソロジーアドバンスインストラクター
- ・日本リンパビクス協会認定 チーフインストラクター
- ・日本認知症予防学会 認知症予防専門士 他

<活動>

産後ママから一般、高齢者への指導。リンパビクス講演会・普及活動・リンパビクスインストラクターの育成、高齢者指導者の育成をおこなっています。



NPO法人
かえるハーモニ
理事長
佐々木夏子

<資格>

- ・シナプソロジーアドバンス教育トレーナー
- ・管理栄養士
- ・健康運動指導士 他

<活動>

高齢者や働く世代の「食」「認知機能」「運動」の改善を目指しています。地域ではシナプソロジーを中心とした教室を展開しています。

主催：シナプソロジーアドバンス教育トレーナー 吉永七重 佐々木夏子 増子俊逸

番号 定員	時間	講座名・内容・講師	受講対象 受講料(税込)
A-1 40名	10:00 ～ 12:00 (*11:15)	シナプソロジー未就学児レッスン 体験&解説 講師：吉永七重 子育てサロン・親子サークル・保育園など、未就学児への指導で困っていませんか？エクササイズの選択・開発方法、声掛けの方法などを、レッスン体験をした上で、解説・指導練習をおこないます。	更新対象 IR:4,320円 一般:4,320円 *一般の方は後半(45分)の解説は参加不可
A-2 40名	12:30 ～ 14:30	椅子バランスコーディネーション指導体験 ～シナプソロジーを効果的に活かす～ 講師：増子俊逸 いつでもどこでもちょっとでも簡単に効果を実感していただける椅子バランスコーディネーション。シナプソロジーと組み合わせることで認知機能向上や機能改善が期待できるので地域や企業、高齢者事業など幅広い場面でご利用いただけます。	IR:3,780円 一般:3,780円
A-3 40名	14:45 ～ 16:45 (*16:00)	高齢者のための認知機能低下予防教室 体験&解説 講師：佐々木夏子 シナプソロジーを活用した『認知機能低下予防教室』は地域で需要が高まっています！実際の教室体験をした上で解説をおこない、教室が開催できるように学びます。インストラクター以上の資格をお持ちの方には、教室で使う教材（コピー可）も配布します。	更新対象 IR:4,320円 一般:4,320円 *一般の方は後半(45分)の解説は参加不可
B-1 12名	11:15 ～ 12:00	リンパビクス体験会 ～免疫力アップ、認知機能向上、リンパビクス～ 講師：五月女美幸 低体温は万病のもと！リンパの流れを良くして老廃物の運搬能力を高めるための運動方法をお伝えします。シナプソロジーと組み合わせることで、認知機能向上も期待できます。	IR:2,700円 一般:3,240円
B-2 15名	12:15 ～ 13:15	シナプソロジーIRが知っておきたい！睡眠の基礎知識 講師：吉永七重 教室の座学におススメ！脳の機能を高める3要素の1つ『睡眠（休養）』についての基礎知識を学びます。	IR:2,700円 一般:3,240円
B-3 15名	13:30 ～ 14:30	シナプソロジーIRが知っておきたい！栄養の基礎知識 講師：佐々木夏子 教室の座学におススメ！脳の機能を高める3要素の1つ『栄養』についての基礎知識を学びます。	IR:2,700円 一般:3,240円
B-4 12名	14:45 ～ 16:45 (*16:00)	子供の指導者向けシナプソロジー導入方法 体験&解説 講師：吉永七重 少年野球・サッカー・書道・学習塾などの指導場面で、シナプソロジー導入のタイミング、目的に合わせたエクササイズの選択・開発方法を体験後に解説・指導練習をします。	更新対象 IR:4,320円 一般:4320円 *一般の方は後半(45分)の解説は参加不可
C-1 20名	9:30 ～ 11:00	シナプソロジー普及員養成講座 講師：五月女美幸 松下幸江 シナプソロジーの体験はもちろん、脳に関する豆知識や、シナプソロジーを実施する為の練習などもありますので、講座終了後は、ご家族や職場ですぐに楽しんでいただけます。	再受講:3,780円 新規:4,860円

<申し込み>

シナプソロジー研究所HPから申し込みください

<https://synapsology.com/sy/seminars/list/>

<お問い合わせ> 担当：佐々木

090 (4537) 2669 snp.sasaki@gmail.com



<受講料> 上記受講料参照

お得な1日券なら（普及員養成講座以外）複数受講しても同一料金!!

★1日券：IR:10,800円 一般：12,420円

<お支払方法>

*シナプソロジー研究所HPに申し込み後、下記の口座にお振込みください

千葉銀行 一宮支店 普通3345220 NPO法人かえるハーモニー理事長佐々木夏子