

2/19(日)  
両国で開催!

# シナプソロジーフェスタ in 東京

## ～シナプソロジーで地域を元気に!～

いつまでも住み慣れた地域で暮らしていきたい! そんな地域活動や健康づくりの役に立つヒントが満載の1日です。他にも様々な対象者向けのセミナーもございますので、ぜひ合わせてご参加ください!



新たな発見!

スキルアップ!

人のつながり!

笑顔・元気!

### 📅 スケジュール

| 時間          | 内容   | 時間          | 内容   |
|-------------|--|-------------|--|
| 10:30~12:00 | <b>A</b><br><b>特別講演</b><br>超高齢社会の中で求められる運動とは<br><b>羽鳥裕</b> | 10:00~11:00 | <b>E</b><br>アスリート向けシナプソロジー<br><b>塚原謙太郎</b>         |
|             |  | 11:20~12:20 | <b>F</b><br>シナプソロジー for キッズ<br><b>吉永七重</b>         |
| 12:30~13:45 | <b>B</b><br>地域包括ケアシステムにおけるシナプソロジーの有効性を学ぶ<br><b>郷間加奈子</b>   | 12:40~13:40 | <b>G</b><br>スポーツクラブでのシナプソロジー活用法<br><b>村上理香 森裕美</b> |
| 14:05~15:20 | <b>C</b><br>地域の健康づくりの成功事例<br><b>佐々木夏子 所圭吾</b>              | 14:00~15:00 | <b>H</b><br>介護現場でのシナプソロジー活用法<br><b>早川昌宏 奥山永太</b>   |
| 15:40~16:55 | <b>D</b><br>「受け」と「攻め」の高齢者指導<br><b>高橋友見子</b>                | 15:30~16:30 | <b>I</b><br>集客につながるシナプソロジー指導法<br><b>藤井直子</b>       |
| 17:30~18:30 | <b>J</b> 交流会   |             |  |

主催: シナプソロジー普及会 [(株)ルネサンス] 協賛: 株式会社ブラボーグループ  
 後援: 株式会社クラブビジネスジャパン、一般財団法人日本コアコンディショニング協会  
 公益社団法人日本フィットネス協会

10:30~12:00

A

特別講演

定員  
150名

4人に1人が高齢者！  
超高齢社会の中で  
求められる運動とは

NSCA継続単位付与



羽鳥 裕

- ・公益社団法人日本医師会 常任理事
- ・はとりクリニック院長

【学位・資格】

- ・医学博士 ・ケアマネージャー
- ・日本内科学会認定医
- ・身体障害者認定医
- ・日本臨床スポーツ医学会評議員
- ・日本体育協会公認スポーツドクター
- ・日本医師会健康スポーツ医
- ・日本医師会産業医
- ・日本病院会人間ドック認定指定医
- ・厚生労働省 T H P 判定医

高齢者が4人に1人とされる昨今、健康寿命延伸への取り組みが国の重要なテーマとして掲げられ、さまざまな取り組みが展開されています。この講演では、健康寿命の延伸に求められる運動、医療と運動の連携の在り方、さらに運動指導者に求められる姿勢などについてお伝えいたします。ご自身の健康づくりや、健康寿命の延伸に関心のある方、高齢者の健康づくりに携わる方、運動指導者の方にお勧めです。

12:30~13:45

B

自助・互助を促し自主化を  
成功させるためには

定員  
150名

地域包括ケアシステムにおける  
シナプソロジーの有効性を学ぶ



郷間 加奈子

- ・シナプソロジー普及会ディレクター
- ・MKMハートフル株式会社副代表
- ・健康長寿医療センター  
介護予防主任運動指導員

現在、東京と沖縄にデイサービスを3店舗経営し、シナプソロジーを開発当初より「デイフィットあいのわ」にて導入している。最近では主に行政主催の講習会や、地域包括ケアシステムの中心となる地域高齢者の団体などの研修に携わっている。

地域包括ケアシステムでは「重度な要介護状態となっても住み慣れた地域で自分らしい暮らしを人生最後まで続けることができる」社会を目指しています。この取り組みの最大のポイントは「互助」つまり「人との繋がり」がキーワードであると考えます。今回のセミナーではいかにシナプソロジーが「互助」に有効かご説明し、エクササイズをご紹介します。高齢者の方と関わりの多い方にお勧めです。

14:05~15:20

C

シナプソロジーを取り入れた  
地域の健康づくりの  
成功事例

定員  
150名



佐々木 夏子

- ・シナプソロジーアドバンス教育トレーナー
  - ・NPO法人かえるハーモニー理事
  - ・管理栄養士、健康運動指導士、他
- 健康指導者として高齢者や働く世代を対象にバランスの良い食事・適度な運動習慣・脳の活性化のための講座や研修を展開している。



所 圭吾

- ・シナプソロジーアドバンス教育トレーナー
  - ・Rise total support 代表 ・理学療法士
  - ・NSCA CSCS、健康運動指導士、他
- 自治体事業（教室・訪問・相談等）や介護施設アドバイザー（デイ・訪問・入所）、ボランティア活動支援など、リハビリテーション・保健予防・介護福祉分野で地域活動を実践している。

本セミナーでは、シナプソロジーを活かして自治体や地域の様々な仕事につながった成功事例をご紹介します。アドバンス教育トレーナーの佐々木夏子、所圭吾がその経験や活動フィールドを活かした、地域との連携方法や仕事を広げるためのチームづくりなどについてお伝えいたします。地域の健康づくりに携わっている方、これから携わっていききたい方に特にお勧めです。

15:40~16:55

D

ベテラン指導者が伝授！  
「受け」と「攻め」の  
高齢者指導

定員  
150名



高橋 友見子

- ・シナプソロジーアドバンス教育トレーナー
- ・La La AQUA代表
- ・NPO法人いきいき・のびのび健康づくり協会 東京支部講師
- ・健康運動指導士、介護予防運動指導員

膝の機能障害によりフィットネスとリハビリの間をさまざま体験をしたことから誰でも簡単にできる水中・陸上の機能改善体操や介護予防運動の指導と養成業務に携わっている。

本セミナーでは高齢者指導の現場ですぐに実践できるコツをお伝えいたします。特に個人差の大きい高齢者を受け入れる「受けの指導方法」と、相手をよく洞察し個々の可能性を引き出すための「攻めの指導方法」をご紹介します。シナプソロジーを使った「受けの指導」と「攻めの指導」をご体験いただき、明日からの指導にお役立て下さい！すでに高齢者指導をしている方、これから力を入れていきたい方にお勧めです。

10:00~11:00

**E** 様々な指導現場でも活用できる  
アスリート向け  
シナプソロジー

定員  
50名



塚原 健太郎

NSCA継続単位付与

- ・シナプソロジー教育トレーナー
- ・PHYSICAL PERFORMANCE 代表
- ・NSCA-CSCS
- ・日本アスレティック医科学協会  
Ⅲスターマスター

【指導実績】

健大高崎高校、花咲徳栄高校、盛岡大付属高校野球部  
サッカー、実業団女子ソフトボール、他

本セミナーでは、アスリート向けシナプソロジー  
の考え方を実際の指導映像を見ながらご紹介します。  
地域のジュニア指導や、クラブ活動の指導に携わる  
方はもちろん、あらゆる指導者の方に向けたヒント  
満載のセミナーです！

11:20~12:20

**F** 子ども達のやる気と  
可能性を引き出す！  
シナプソロジー for キッズ

定員  
50名



吉永 七重

- ・シナプソロジーアドバンス教育トレーナー
- ・BANBOOCLUB代表
- ・健康運動指導士、介護予防指導員、他

特別支援学校や学級に通う子供たち、子育て世代  
から高齢者の方々への運動指導や学習プログラム  
など様々な教室やイベントを実践している。

本セミナーでは、子ども向け（幼児～小学生）シ  
ナプソロジーをお届けします。子ども達の年齢や成  
長に合わせた刺激の与え方（スパイスアップ）や子  
ども達への動機づけについてお伝えします。子ども  
達と関わっている方、これから子ども達の指導に関  
わっていきたい方は是非ご参加ください！

12:40~13:40

**G** ジムで！スタジオで！プールで！  
スポーツクラブでの  
シナプソロジー活用法

定員  
50名



村上 理香

- ・シナプソロジーアドバンス教育トレーナー
- ・MIZUNOアクアアドバイザー
- ・自由が丘 BODYWORK STUDIO PYP主宰

高齢者向け体操指導、ピラティス・ダンス系プロ  
グラムのレッスン、水中指導、パーソナルトレーナー  
として活動中。養成・教育業務やレッスンを通して  
元気な脳・しなやかな心とカラダ作りを提案している。



森 裕美

- ・シナプソロジー教育トレーナー
- ・ルネサンス エアロアクア  
テクニカルエデュケーター
- ・MIZUNOアクアアドバイザー

ルネサンス社内シナプソロジープログラム開発に携わ  
る。またルネサンスの各クラブでエアロピクス、ミッ  
トアクアを担当し、クラスの中でシナプソロジーを  
取り入れている。

本セミナーでは「スポーツクラブのあらゆるシー  
ンでシナプソロジーを有効に活用するためのエクサ  
サイズの紹介と展開方法をお伝えいたします。参加  
者の目的に合わせたシナプソロジーの導入方法、参  
加者の体カレベルに合わせたエクササイズの展開方  
法で参加者のハートをゲット！します。皆様のご参  
加をお待ちしております！

14:00~15:00

**H** 現場のプロが解説！  
介護現場での  
シナプソロジー活用法

定員  
50名



早川 昌宏

- ・シナプソロジーアドバンス教育トレーナー
- ・MKMハートフル株式会社  
デイフィットあいのわ 統括本部長

小規模通所介護「デイフィットあいのわ」立ち上げより  
管理者として関わり運営。現在は3店舗を統括管理し、  
併設の居宅介護支援事業所での介護支援専門員としても  
活動。外部施設での指導や研修も行いながら、各現場  
での研究と実践そして教育に取り組んでいる。



奥山 永太

- ・シナプソロジーアドバンス教育トレーナー
- ・MKMハートフル株式会社  
デイフィットあいのわ2 施設長

小規模通所介護「デイフィットあいのわ2」管理者と  
して従事。施設での指導や相談員業務、送迎も行い  
ながら、地域での体操教室などでの指導も実施。  
その他パーソナルトレーナーとしても活動中。

介護施設にて虚弱高齢者の意欲を高めるためのシ  
ナプソロジーをご紹介します。実際の現場で活用し  
ているエクササイズをご体験いただくとともに、  
様々な対象者への対応方法についてもご紹介しま  
す。介護現場に携わる方、今後携わっていきたく  
い方にお勧めのセミナーです。ご参加をお待ちして  
おります！

15:30~16:30

**I** 新作エクササイズも紹介！  
集客につながるシナプソロジー指導法

定員  
50名



藤井 直子

- ・シナプソロジーアドバンス教育トレーナー
- ・合同会社フィットネスマージュ代表

運動指導歴23年。子どもから高齢者まで幅広い  
対象者への運動指導を行う。地域の健康づくりの  
一貫として地元ラジオ番組への出演や、地域イ  
ベントでシナプソロジーを普及している。

本セミナーでは、参加者が喜んでリピートし、そし  
てリピーターが人を呼んでくれる指導法の極意を  
ご紹介します。また、様々な場面で活用できる新作エ  
クササイズもご紹介します。明日からの指導に役に立  
つこのセミナー！是非、ご参加ください！

17:30~18:30

**J 交流会**

定員  
100名

講師はもちろん、全国からご参加の皆様と交流できるチャンスです！  
シナプソロジーの展開に向けた情報交換の場を持ち、交流を深めましょう！  
※軽食のご用意があります。



**@ 会場**

株式会社ルネサンス本社

東京都墨田区両国2-10-14 両国シティコア3階  
・JR総武線「両国駅」より徒歩3分  
・都営大江戸線「両国駅」より徒歩10分



**@ 申込方法**

**Web** または **Fax** でお申込みください。

■ Webでお申込みの場合

- ① シナプソロジーHPで開催日程を確認↓  
<https://synapsology.com/sy/seminars/list/>  
※セミナータイプ→「セミナーワークショップ」と選択
- ② 希望する講座を選び、詳細をクリック。お申込み。  
※初めてWEBから申し込む方は、まずはサイトに登録。その後にお申込みください。

申込締切  
2/12 (日)

■ Faxでお申込みの場合

申込用紙に必要事項を記入し、ご送信ください。  
FAX番号：03-5600-9050

**@ 料金**

限定  
50名

|                    |       |         |
|--------------------|-------|---------|
| 1日券                | 普及会会員 | 10,800円 |
|                    | 一般    | 11,340円 |
| 1講座<br>[A・B・C・D]   | 普及会会員 | 3,780円  |
|                    | 一般    | 4,320円  |
| 1講座<br>[E・F・G・H・I] | 普及会会員 | 3,240円  |
|                    | 一般    | 3,780円  |
| 交流会                |       | 1,000円  |

※普及会会員とは、普及員・インストラクター資格をお持ちの方、および法人会員になります。  
※価格はすべて税込金額です。

**「シナプソロジーフェスタ in東京」申込用紙**

①~⑩をすべてご記入の上、FAXでお申込ください。 FAX：03-5600-9050

|              |   |   |   |
|--------------|---|---|---|
| ①普及会登録番号     | ※普及会会員の方は登録番号をご記入ください<br>※法人会員の方は法人名をご記入ください  |   |   |
| ②お名前 (漢字)    | ③お名前 (カタカナ)   |   |   |
| ④生年月日        | 年 月 日   |   |   |
| ⑤電話番号        | ⑥メールアドレス  |   |   |
| ⑦ご住所         | 〒   |   |   |
| ⑧受講セミナー      | <input type="checkbox"/> A <input type="checkbox"/> B <input type="checkbox"/> C <input type="checkbox"/> D <input type="checkbox"/> E <input type="checkbox"/> F <input type="checkbox"/> G <input type="checkbox"/> H <input type="checkbox"/> I <input type="checkbox"/> J (懇親会) |   |   |
| ⑨受講料タイプ (税込) | <input type="checkbox"/> 1日券 (会員) 10,800円   |   | <input type="checkbox"/> 1日券 (一般) 11,340円   |
|              | <input type="checkbox"/> 1講座 (会員) 3,780円×   | 本 | <input type="checkbox"/> 1講座 (一般) 4,320円× 本 |
|              | <input type="checkbox"/> 1講座 (会員) 3,240円×   | 本 | <input type="checkbox"/> 1講座 (一般) 3,780円× 本 |
|              | <input type="checkbox"/> 交流会 1,000円   |   |   |
| ⑩お振込予定       | ■入金合計金額 (税込)  | 円 | ■振込予定日 月 日                                  |
| ※備考          |   |   |   |

※本申込用紙に記載の個人情報は、株式会社ルネサンスが本普及会の活動・運営のためにのみ利用させていただきます。

**@ お支払い方法**

お申込み後、合計金額を銀行振込にてお支払いください。  
銀行名：三菱東京UFJ銀行 支店名：本所中央支店  
口座番号：(普)0787962 名義人：(株)ルネサンス

※振込の際、申込者名の前に受講セミナーのアルファベットをつけて、お振込みください。  
※振込手数料は各自でご負担ください。  
※ご入金いただいた受講料は返金致しかねます。

**@ お問い合わせ**

シナプソロジー普及会 [(株)ルネサンス内]  
東京都墨田区両国2-10-14 両国シティコア3階  
TEL：03-5600-7812 E-mail:synap@s-renaissance.co.jp

