



事前学習と研修当日のイメージ

おおよそ 所要時間	項目
5	はじめに
5	やってみよう！
30	オリエンテーション
5	やってみよう！
20	脳の基礎知識
15	シナプソロジーの指導法
10	動機づけの言葉を考える
5	実技テスト 30秒プレゼンテーションを 知る
25	実技テスト エクササイズ種目を知る
60	内容を覚える
180分	

事前学習時間は、約3時間を想定しています。

ご自身のペースで進めていただけます。

- 事前学習の振り返り
- シナプソロジーの体験
- シナプソロジーの指導練習
- 筆記試験
- 実技試験
- エクササイズ開発
- 修了式

集合研修の時間は約8.5時間（内休憩1時間）を予定しています。

※参加人数によって多少短くなる場合もございます