

シナプソロジー®フェスタ in 仙台

0から1へ～こんな手があったのか!!～

シナプソロジーを知っている人も知らない人も、パソコンやスマートフォンを使って、オンラインで楽しむ & 学べる2日間です。
シナプソロジーってどんなもの？から、シナプソロジーをもっと活用したい！まで、ご紹介します。
インストラクター資格更新対象セミナーもあります。

2020年 9月 5日(土)・6日(日)

今年はオンラインアプリ《Zoom》にて開催！

9/5(土) 《市名坂フィットネスプラザ菟楽倶楽部より配信》

- A. 体験会①【いつでもどこでもシナプソロジー 高齢者編】
13:30～14:10
- B. セミナー『フレイルとシナプソロジー』 **資格更新対象**
14:30～16:30 (講義・実技90分+質疑応答30分)

9/6(日) 《三幸学園仙台リゾートアンドスポーツ専門学校より配信》

- S-1. 朝の会 10:00～10:20 **無料**
- C. 体験会②【シナプソロジー × 知っておくべき栄養学】
10:20～11:00
- D. 体験会③【シナプソロジー × バランスコーディネーション®】
11:20～12:00
- E. セミナー『シナプソロジーを用いた地域展開』 **資格更新対象**
13:00～14:30
- S-2. オンラインお茶会 14:40～15:40 **無料**



【受講料・税込】

A・C・D...各1,100円
B・E...各4,950円
1日券9/5分...5,500円
1日券9/6分...6,600円

【お申し込み方法】

裏面をご覧ください。

所圭吾 B・E担当

理学療法士

Rise total support代表

シナプソロジーアドバンス教育トレーナー

茨城県水戸市在住。教育系大学卒業後、フィットネストレーナーの活動後、理学療法士となる。自治体の介護予防や健康増進事業を多数担当。シナプソロジーの普及活動、介護施設のアドバイザー、フィットネスプログラムの監修など多方面で活動中。



シナプソロジーみちのく

シナプソロジーアドバンス教育トレーナー

林かおる A担当
及川裕子 A担当
袴田雅江 C担当
金森千穂 D担当



A.シナプソロジー体験会①

9/5(土)13:30～14:10

定員20名 1100円(税込)

『いつでもどこでもシナプソロジー 高齢者編』

【対象:どなたでもご参加頂けます】

デイサービス、総合事業の通所型サービスC事業などで、いつものシナプソロジーじゃ通用しない！と、悩んだ経験はありませんか？ここでは、片麻痺や認知症の方などとシナプソロジーを楽しむアイデアをお伝えします。



担当 林かおる 健康運動指導士・及川裕子 健康運動指導士

B.セミナー

9/5(土)14:30～16:30

定員30名 4950円(税込)

『フレイルとシナプソロジー』

【対象:どなたでもご参加いただけます/IR更新対象】

新型コロナウイルスの自粛期間で話題になったフレイル対策にシナプソロジーを活用する際、脳やからだの仕組みを理解してより効果を引き出すヒントを、基本も抑えつつ事例も交えてお伝えします。



担当 所圭吾 理学療法士

S-1.朝の会

9/6(日)9:45～10:15

定員30名 無料

どなたでもご参加いただけます。セミナー受講前の待機時間を利用して、『朝のシナプソロジー』への参加や、ミニ交流タイムとしてご利用ください。あらかじめメールまたは電話での申し込みが必要です。

C.シナプソロジー体験会②

9/6(日)10:20～11:00

定員20名 1100円(税込)

『シナプソロジー×知っておくべき栄養学』

【対象:どなたでもご参加頂けます】

私たちが生きていく上で必要な3要素(運動・栄養・休養)の中でも【栄養】について、簡単に、楽しく、シナプソロジーを通じて学んでいくプログラムです。今よりも指導の幅を広げたい方、栄養の知識を楽しみながら学びたい方、ぜひご受講ください。



担当 袴田雅江 2ツ星栄養コンシェルジュ®

D.シナプソロジー体験会③

9/6(日)11:20～12:00

定員20名 1100円(税込)

『シナプソロジー×バランスコーディネーション®』

【対象:どなたでもご参加頂けます】

バランスコーディネーション®は、コミュニケーションを大切にしているプログラムです。今回は、バランスコーディネーション®のレッスンにシナプソロジーをどう活用しているのか？を体験して頂きます。



担当 金森千穂 バランスコーディネーション®上級教育トレーナー

E. セミナー

9/6(日)13:00～14:30

定員30名 4950円(税込)

『シナプソロジーを用いた地域展開』

【対象:どなたでもご参加いただけます/IR更新対象】

シナプソロジーを活用して事業につながった自治体数は18市町村にのびります。これまでの経緯や仕事の広げ方、活用事例、展開方法などをご紹介しますとともに、今後の展開を一緒に考えましょう。



担当 所圭吾 理学療法士

S-2.オンラインお茶会

9/6(日)14:40～15:40

定員30名 無料

どなたでもご参加いただけます。飲み物を準備して、シナプソロジー仲間と交流しましょう。講座担当者も参加します。情報交換や質問をして頂くことで、これからの活動のヒントが得られるかもしれません。あらかじめ、メールまたは電話での申し込みが必要です。

【受講条件】

インターネット接続環境があり、Zoomが使用できるようご準備ください。通信費は自己負担となります。カメラ・マイク機能付きのパソコンやタブレット・携帯があり、講義・実技を集中して行う環境が必要です。

【参加申込方法】

●シナプソロジー研究所会員登録済みの方

A・B・C・D・Eは、シナプソロジー研究所HPから申込となります。

●シナプソロジー研究所会員登録していない方

S-1・S-2は、シナプソロジーみちのくまで申込ください。

お名前、当日連絡がとれる電話番号とメールアドレス、参加希望講座を、シナプソロジーみちのくまでお知らせください。

申込・問い合わせ シナプソロジーみちのく (瓦楽倶楽部内 及川・林)

TEL. 022-725-6306(平日9時～17時)

FAX. 022-725-6615

E-mail synap.michinoku@gmail.com