

五感の刺激により脳内のシナプスの働きを活性化！！ 今、「シナプソロジー」は、さまざまな場面で活用されています！



シナプソロジーインストラクター養成コースも、全国各地で開催！是非、インストラクターになって、みなさんの活躍の場を広げませんか？

★シナプソロジーインストラクター養成コース★

第37期2013年6月1日(土)2日(日)姫路市本町68大手前第一ビル4階『納屋工房』

「シナプソロジー」とは？

【どのような「メソッド」なのか？】

新しい刺激に反応し脳が混乱した状態を作ることによって、脳を活性化させます。その結果、注意機能や判断能力などの脳機能(認知機能)を高めることが出来るプログラムです。

【どのような場面での展開が可能か？】



- ・スポーツトレーニングのカリキュラムとして
- ・子供の能力開発の一環として
- ・企業の生産性向上の手法として
- ・高齢者の健康増進のプログラムとして
- ・学生の集中力や判断力の向上

【この「メソッド」の特徴】

- ・狭いスペースでも実施可能です。(場所を選ばない)
- ・短い時間での成果が期待できます。(10～20分)
- ・参加者に応じてレベル設定が行えます。
(年齢・性別・体力レベルなど)
- ・1対1から1対複数と幅広い人数に対応可能です。



【検証結果】

- 手先の器用さが向上
- 判断時間が向上
- 脳の認知機能が向上
- 爽快感が向上
- ・ 緊張・興奮・疲労感
抑うつ・倦怠感が低下

筑波大学田中喜代次教授



主催
株式会社 Be-up
<http://www.beup.jp/>

シナプソロジーインストラクター養成コース 概要

- 日時 ● 2013年6月1日(土)・2日(日) 両日 10:00~19:00 (昼の休憩を長めにとっております)
- 会場 ● 第37期:納屋工房(なやこうぼう) NAYA. 〒670-0012 兵庫県姫路市本町68 大手前第一ビル4階
納屋工房 NAYA. (<http://nayakobo.com>) 姫路城の正面にある、木のぬくもりの落ち着いた空間。
(姫路城を中心とした窓からの景色はどこにも負けません。公園の木々で季節も感じられます)
- 定員 ● 20名
- 対象 ● シナプソロジーインストラクターを目指す方
運動経験や運動指導経験は問いません。フィットネス関連以外にも、介護予防関連・看護師・栄養士・学校教職員・講師・一般企業など、さまざまな分野からご参加頂いています。
- 受講料 ● 一般 49,350円(税込) シナプソロジー普及員 45,150円(税込)
(テキスト代、ツール代、認定試験料 2,100円込み)
- 申込方法 ● FAXまたはEmailでお申し込み下さい。
株式会社Be-up(ビーアップ)
TEL/FAX: 079-496-6004 Email: okamoto@beup.jp
(3日以内に返信がない場合は、お電話にてお問い合わせ下さい)
- 振込先

銀行名/但陽信用金庫 稲美支店 口座 / (普)0169262 株式会社 Be-up (ビーアップ)

 - お振込みの際、お申込み者のお名前前に『SNP』をつけてお振込みください。
 - お申込み後1週間以内にお振込みください。振込み手数料は各自でご負担願います。
 - キャンセルの際にはお電話にてご連絡ください。
 - 納入いただいた参加費は一切返金できませんので予めご了承ください。
 - 領収書は【振込票兼領収書】にて代用させていただきます。
- その他 ● シナプソロジーのプログラム開発と普及に際し、養成コース内にて皆さんから頂いたエクササイズ等のアイデアは、普及会として活用させて頂く場合もございます。また、養成コースの様子を撮影し、普及会ブログやフェイスブックに使用させて頂く場合もございます。予めご了承ください、不都合がある場合は、事前に事務局または、講師へお知らせください。

岡本 正一



吉田 裕子



講師・シナプソロジー教育ディレクター/トレーナー

シナプソロジー インストラクター養成コース 申込書

株式会社 Be-up(ビーアップ) 岡本 宛

① フリガナ		③ 生年月日
② お名前		19 年 月 日
④ ご住所	〒	
⑤ 電話番号	⑥ FAX番号	
⑦ 携帯電話		
⑧ PCメールアドレス	@	
⑨ 携帯メールアドレス	@	
⑩ 勤務先		
⑪ 勤務形態	社員 ・ 契約インストラクター ・ その他()	
⑫ 備考 (シナプソロジー普及員の方は、普及員番号をご記入ください)	⑬ ご入金予定日	
	月 日	



上記必要事項をご記入の上、FAXもしくはE-mailにてお申し込み下さい。

お申込み・お問合せ : TEL/FAX: 079-496-6004 Email: okamoto@beup.jp

申込用紙に記載された個人情報、シナプソロジー普及会、各種セミナー・養成コースに関するお電話やダイレクトメール送付などのために利用いたします。